

بغداد - سلوى السياب

أدى الرخالة وعلماء الآثار الأوروبيون أدواراً استخباراتية وسياسية ودبلوماسية في المنطقة العربية، منذ نهايات القرن الثامن عشر، وكان يتم إرسال موظفين أو عسكريين أو رجال أعمال في منح دراسية تُنفق عليها جامعات ومعاهد ومتاحف، في تزواج بين مهامهم الرسمية وأعمالهم البحثية.

من أبرز هؤلاء كان المستشرق وعالم المسامريات البريطاني أوستن هنري لايسارد (1817 – 1894) الذي عمل في سفارة بلاده في إسطنبول، قبل أن يقود بعثة تنقيب عن الآثار بتكليف من "مجلس أمناء المتحف البريطاني" بالقرب من مدينة الموصل وتنقّل في مواقع مختلفة في العراق، كانت نتيجتها أن ألف العديد من الكتب التي تتنوّع بين الأركيولوجيا والتقوش وتاريخ الفن وأدب الرحلات. قبل أيام، صدرت ترجمة كتابه "اكتشافات نينوى وبابل" عن "دار المأمون" في بغداد، ونقله إلى العربية محمد

حسن علاوي، ويتألف العمل من ستة وعشرين فصلاً تعرض عمليات التنقيب واكتشاف آثار مهمة من الحضارة الآشورية، كما يضمّ عشرات الرسوم والخرائط والمخططات واللوحات التي تصوّر بعض اللقى في نينوى وبابل وبغداد ونفر (شرفي مدينة الديوانية).

وصل لايسارد العراق عام 1945، في سياق التنافس مع الفرنسيين الذين باشرُوا التنقيب في الشرق السوري قبل سنتين من ذلك، فبدأ مسحاً في منطقة تل نمرود لتتوالى اكتشافاته، ومنها الألواح التي تسجّل حروب آشور ناصريال الثاني (حكم بين 883 و854 ق. م)، وفي قلعة الشرقاط التي يعود تأسيسها إلى أكثر من أربعة آلاف وخمسمئة عام، وتل قوينجق.

اكتشف لايسارد الفيران المجنحة التي تمّ نقلها (سرقتها) إلى لندن تبعاً، والتي كتب عنها عام 1853: "كان وراءها أشكال ضخمة ذات أجنحة بنفس الارتفاع، وكانت ذات وجوه كاملة ونقوشها عالية وواضحة. وكان تصميم الأطراف والعضلات يتمّ عن معرفة بالفن أكثر من أي تمثال

آخر رأيتُه في هذه الفترة".

يشير الكتاب إلى اكتشاف لايسارد لمكتبة آشور بانيبال في تل القصر الرئيس بالصدفة في مدينة نينوى، بمساعدة العراقي الآشوري هرمز رسّام، التي احتوت على ما يقرب من خمسة وعشرين ألف لوح صلاصالي مكتوب بالخط المسماري الآشوري تمثّل حقولاً معرفية متعدّدة، كالطبّ والفلك وتقنيات الري والهندسة وغيرها.

من بين هذه الألواح، عنتر صاحب كتاب "نقوش في الحرف المسماري" على "ملحمة جلجامش" عام 1853، وفق الكتاب، التي كتّبت بخط مسماري باللغة الأكادية، وشكّل اكتشافها محطة مفصلية في علم الآشوريات. فكما قاد الكشف عن حجر رشيد إلى فك طلاسم اللغة الهيروغليفية، فإن ألواح جلجامش أدّت إلى معرفة اللغة المسمارية، على يد العالم البريطاني جورج سميث عام 1972.

يتناول لايسارد أيضاً عملياته في المدن الآشورية القديمة التي شرع في التنقيب فيها، والأخطار التي واجهها هو وعمّاله وهم يكشفون النقاب عن بعض أهمّ الكنوز المكتشفة

وعلاقاته مع القبائل في بادية الموصل، وقرب المواقع الأثرية في عفك جنوبي العراق. يكشف الكتاب تسلسل الاكتشافات، وما ترتّب عنها من نتائج علمية تبيّن للفرائ تفاصيل السنوات الممتدّة حتى خمسينيات القرن التاسع عشر، التي وضعت لبنات المعرفة الأولى حول تاريخ العراق القديم، وتحصح الكثير من القناعات خلال العقود التالية، والتي وضعت بابل بموازاة أثينا، بدءاً من العمارة والفنون وليس انتهاء بالفلسفة والتطور العلمي في تلك العصور.

إلى جانب ذلك قام لايسارد بمهامّ أخرى لصالح حكومته، التي أوكلت إليه وضع مشروع حدود تكون منطقة شط العرب فيه تابعة للدولة العثمانية على أن يعطي نهر بهمنشير إلى إيران، ضمن مخططات ومشروعات عديدة حول تلك المنطقة التي تسبّب ترسيمها الحدودي بنزاعات بين العراق وإيران، إضافة إلى تكليفه بالتواصل مع الأيزيديين والكلدان. بالطبع كتاب كهذا، على أهمية قراءته، يحتاج إلى مراجعة نقدية تفكّك عمليات النهب التي تعرض لها تراث العراق والمنطقة العربية على يد بعثات



<p>العلماء</p>	<p>يُثبتون التأثير السلبي لـ"تويتر" على الدراسة</p>	
<p>يؤثر البقاء الطويل للطلاب على موقع "تويتر" سلباً على أدائهم الدراسي، هذا ما تم التوصل اليه من قبل خبراء من الجامعة الكاثوليكية للقلب المقدس في إيطاليا، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل". وأجريت الدراسة على ما يقارب 1.5 ألف طالب بأداء عال. وكواحدة من المهام، طلب منهم قراءة رواية "The Late Mattia Pascal" للكاتب المسرحي الإيطالي لويجي بييرانديلو. ثم قام المشاركون في التجربة بتحليل العمل. استخدم نصف المشاركين "تويتر" لمناقشة التحليل، بينما استخدم النصف الآخر الأدب التقليدي والمحاضرات والندوات.</p>		
	<p>بعد ذلك، اجتاز الطلاب الاختبار، واتضح خلاله أن نتائج أولئك الذين استخدموا الأساليب التقليدية لتحليل المواد أعلى بنسبة تتراوح بين 20 و40% من أولئك الذين رسائل "تويتر".</p>	

كلمات متقاطعة

أفقي	عامودي
1- زوجة لاعب كرة القدم الشهير ديفيد بيكهام	1- سيدة الشاشة العربية- رجوعي وعودتي (م)
2- علم مؤنث (م)- ممثل مصري (م)	2- نصحنى (م)- نار- مريض
3- كامل- متشابهة- حرف نصب- نعم بالروسي	3- ماركة مستلزمات تجميل (م)- التخريب- علم مؤنث (م)
4- متن- تراكمها (م)- بضائع	4- شاي بالانجليزي- جوهر- فأر بالانجليزي (م)- متشابهة
5- تتقارب (م)- اتكالبة	5- حبي- تشتعل- الغزال
6- نجل- من الفاكهة	6- ربطة عنق بالانجليزي (م)- ترى مناما- عملة اسبوية
7- الاستخدام- صر- انهض (م)	7- يتبعه- الاستغلالية
8- سقتهم (م)- شهر ميلادي- الغيث	8- عاصمة اثيوبيا- يرحل ويترك (م)
9- التحركية (م)- مفر	9- اغنية لكوكب الشرق-حرف جهاني- عمر بالانجليزي (م)
10- خريطة بالانجليزي (م)- حك وازال- اطفاء الحريق	10- خاصتي (م)- داس على (م)- شقيق- علم مؤنث (م)
11- شكل هندسي- الانبياء	11- الحصول على (م)- نقود- للنداء
12- الامر من باع- لاطفي (م)- الناحية	12- سهل- اغنية لهاني شاکر
13-المشي-نحضر(م)-قهوة(م)	13- احد الوالدين- من البقوليات (م)- نرجعهم (م)- حرف اجنبي (م)
14- متشابهة	14- مطربة لبنانية- علم مؤنث (م)
15- عكس الميسرة- العقول	15- اغنية لفريد الاطرش

ماذا تعرف عن رجييم اللبن.. الفوائد والأضرار

وغالبا ما يوصف اللبن بأنه واحد من أكثر الأطعمة المغذية، ويستمتع الكثير من الأشخاص باللبن كوجبة خفيفة غنية بالكالسيوم، لكن اللبن يقوم بأكثر من مجرد تقوية عظامك، فهو يساعد فعلا في إنقاص الوزن، كما يمكن لمكونات اللبن الغذائية الفريدة القدرة على المساعدة على حرق الدهون وتعزيز التمثيل الغذائي والحفاظ على قوة العضلات عند تناولها كجزء من نظام غذائي صحي، ولكن ماذا تعرف عن رجييم اللبن وما هي فوائده وأضراره.

ويقوم جدول رجييم اللبن على تناول علبة من اللبن المحلى بملعقة من العسل الطبيعي، وكوب من القهوة أو الشاي مضافا له

يسعى الجميع في الحصول على وزن مثالي خلال فترة قصيرة، ومن أكثر ما يزع معظم الأشخاص هو تراكم الدهون في منطقة البطن وهو ما يسمى بالكرش والأرداف المترهلة، وقد وجد أخصائيو التغذية العديد من الأنظمة الغذائية التي تساعد في التخلص من هذه المشكلات خلال وقت معقول، والبعض الآخر وجدوا أنظمة غذائية تساعد في التخلص من الكرش والأرداف بوقت قياسي بمعدل ثلاث إلى أربعة كيلوجرامات خلال أسبوع، وظهر مؤخرا نوع جديد من الرجيم السريع يسمى رجييم اللبن، وقد بدأ الترويج لهذا الرجيم كالعادة بكونه وسيلة سريعة وسهلة لفقدان الوزن في خلال أيام قليلة.

واحة الجورنال

حظك

اليوم

الحمل
<p>مهنيًا: تلبي على الصعيد المهني مؤتمرات متتالية مشرة واعدة، وتتاح لك فرص مالية جيدة تلتقط خلالها الفرص ويكون تصرفك مهما عاطفياً: يدعمك المحيط العائلي على الصعيد العائلي، الا انني أنصح لك تأجيل اتخاذ قرار الارتباط إلى وقت آخر</p>
الثور

مهنيًا: لا تستخف بالنصيحة التي قد يقدمها إليك الأصدقاء فهم يؤدون دوراً في توجيهاتك، ربما تشاركهم اهتمامات موحدة عاطفياً: الشريك ينظر منك مبادرة مختلفة عما اعتاده في السابق لوضع الأمور في نطاقتها الصحيح

الجوزاء
<p>مهنيًا: انتهى زمن الصعوبات والعثرات التي واجهتك، حالياً أنت ناجح جدا في عملك عاطفياً: الحبيب بحاجة ماسة إليك، وأنت لا تمنحه الوقت الكافي ما قد يشعره بالإحباط، تدارك الأمور</p>
السرطان

مهنيًا: فُكر ملياً قبل القيام بأي مشروع مهني، غامر بعض الشيء الحظ قد يكون حليفك نوعا ما عاطفياً: مصارحة الحبيب لك تعيد إليك الطمأنينة وراحة البال وتتعمز العلاقة بينكما وترتاحان نفسياً

الاسد
<p>مهنيًا: أَدعوك إلى عدم التصرّف بشكل عشوائي وارتجالي حتى لو شعرت بالضيق والانزعاج، من الضروري التحلي بالليونة والمرونة عاطفياً: تعيش أجواء ضاغطة تجعل افكارك مشتتة، حذار الانجراف وراء المشاعر والميول السلبية</p>
العذراء

مهنيًا: يحمل هذا اليوم المزيد من المفاجآت المتعاقبة التي تدفعك إلى إعادة النظر في بعض مشاريعك

عاطفياً: التعاون الجَدّي والمخلص والنابع من القلب مع الشريك يثبت العلاقة بينكما وتغدو الصورة أكثر وضوحا من السابق

الميزان
<p>مهنيًا: قد تتاح لك فرصة قيادة احد المشاريع ، لكن الأمر يسبب بعض الاحتكاكات، كن وانقا بنفسك عاطفياً: تضي مع الشريك أوقاتاً جيدة، وتشعر بالانسجام في محيط العائلة</p>
العقرب

مهنيًا: الاجواء تبدو مضطربة وتشتد العداوات وتبرز منافسة او قضية قانونية، وتثار مشاكل مع بعض الشركاء تندر بأزمة شديدة تلوح في الافق، عاطفياً: تدافع عبثاً عن قضية حق او تقابل بتجاهل او اعتراض من قبل الشريك، انتبه من المناورة

القوس
<p>مهنيًا: الاجواء تبدو مضطربة وتشتد العداوات وتبرز منافسة او قضية قانونية، وتثار مشاكل مع بعض الشركاء تندر بأزمة شديدة تلوح في الافق، عاطفياً: تدافع عبثاً عن قضية حق او تقابل بتجاهل او اعتراض من قبل الشريك، انتبه من المناورة</p>
الجدي

مهنيًا: تكون محاطاً ابتداء من اليوم بزملاء راعين ومخلصين جدا فلا تفشل في أعمالك، لكن لا تجازف برصيدك إطلاقا عاطفياً: عليك أن تستثمر علاقتك الجيدة بالشريك إلى أقصى الحدود، لتبني معه أساسا متينا من أجل مستقبل أكثر إشراقا

الدلو
<p>مهنيًا: تشعر ببعض التعب والإرباك، لا تتوتر ولا تسبب لنفسك الاحراج، كن حذرا جدا لأن الاجواء تندر بمشادة كلامية كبيرة عاطفياً: قد تعود مشاكل قديمة إلى الظهور مجددا على الساحة</p>
الحوت

مهنيًا: تشتعل النقاشات بينك وبين الزملاء، وتسود الأجواء العدائية والمتوترة حياتكم، وتكثر الانتقادات والكلام الجارح عاطفياً: العلاقة بينك وبين الشريك لن يستطيع المغرضون والمصطادون تعكيرها لأنها قائمة على أسس صلبة