

## حظك

## اليوم



## الحمل

مهنياً: يوم متعب وابتئظارك الكثير من الأعباء العالقة، وتواجه ضغوطاً من قبل منافس شرس أو خصم ذي علاقات واسعة عاطفياً: كن متحفلاً جداً وتجنب الخلافات والشجار، ولا تهب ثقة عمياء لمن لا يستحقها، وتضطر إلى معالجة بعض الأوضاع المعقدة



## الثور

مهنياً: تنجح في استمالة الكثيرين اليك، لكن حسك الكبير بالمسؤولية وقدرتك على الصمود والتحمل يسلبان عليك الاضواء عاطفياً: تبدو تحركاتك وحماستك في أوجها، وتبدي استعدادا للقيام بأمر مستحيلة لإرضاء الشريك فقط



## الجوزاء

مهنياً: يتحدث هذا اليوم عن أوضاع مهنية متينة وممتازة، وما بدأت به قابل للاستمرار والتطور إذا واطبت عليه بجدك ونشاطك المعهودين عاطفياً: غيمة سوداء قد تؤثر في علاقتك بالحبب لكن سرعان ما تعود الأمور إلى طبيعتها



## السرطان

مهنياً: يتركز اهتمامك على إدخال تعديلات على أسورك المالية، الفرصة متاحة لذلك ولا سيما اليوم عاطفياً: تنجح في تعزيز علاقتك بالحبب بالحوار والصراحة والروية



## الأسد

مهنياً: تشدد الضغوط فتصبح الأجواء مشحونة، بإمكانك بالطبع تخطي الصعوبات لكن يتوجب عليك أولاً ضبط النفس وعدم الانفعال عاطفياً: من الضروري التحامل على الذات وعدم الانجراف وراء الانفعالات في تعاطيك مع الشريك



## العذراء

مهنياً: يوم مناسب لملاحقة بعض الأعمال والاتصالات المهنية وتظهر عن شجاعة كبيرة وقدرة على التكيف عاطفياً: تراودك مشاعر تحمل إليك الحماسة والعزيمة لإحداث تغيير كبير، أو لقاء حبيب أو للاقدام على مغامرة استثنائية



## الميزان

مهنياً: تسبّع أخباراً تحزنك كثيراً، العلاقات عدائية نوعاً ما بينك وبين الزملاء في المهنة عاطفياً: المفاجآت هي سيدة الموقف في حياتك العاطفية هذا اليوم، وقد تحصل علاقة لك بنخص التقيته أخيراً إلى قصة حب حقيقية



## العقرب

مهنياً: تتحسر من القيود وتعيش يوماً وأعداً بالنجاح على الصعيد المهني، وتتفاهم مع محيطك بشكل بناء عاطفياً: تعيش جواً صعباً وتدفعك الانفعالات نحو الهاوية، فتمالك نفسك ولا تعرض استقرارك العاطفي للخطر



## القوس

مهنياً: تعيد النظر هذا اليوم في استثمارك وطريقة إسرافك للمال خشية الوقوع في خسائر كبيرة ربما تحجز عن تعويضها عاطفياً: لا تجعل قلقك وعصبيتك يؤثران في علاقتك بالحبب مهما تكن الظروف، فهو بالغ الساسية ويتفهم ضعك جيداً



## الجدي

مهنياً: لا شك في أنك تعرف حركة كبيرة جداً ونقاشات واجتماعات وتحاول في بعض الأحيان التخفيف من حدة المواجهات عاطفياً: يحالفك الحظ باستعادة ثقة الحبب، وتشدد رغبتك في كسب إعجابته فتغمره بالهدايا، وتفاجئه بخير سار



## الدلو

مهنياً: تبدو سعيداً بمجرد الأمور التي بدأت تتحسن منذ أن أوضحت وجهك نظرك في سير العمل ، وهذا يتوافق مع مطالبك المالية المحقة وقد تبلغ الهدف قريباً عاطفياً: عليك تقييم العلاقة بالشريك بما يتناسب مع مطوحاتك وتطلعاتك المستقبلية، وهذا يساعد من أجل مستقبل أفضل



## الحوت

الكلمات المستخدمة بأشعارهم نلاحظ أثر المال على جمال المشيقات، فالغذاء الجيّد يرتّب صحّة ونضارة بشرة، لن تحوز هذه الصفات الأنثى الفقيرة وتنبين ذلك من قول بشر: " من اللاتي غُذين بغير بؤس " وإذا انتقلنا من جودة الغذاء إلى التبطل والكسل الذي أورث النساء الثريّات صُفرةً محبّبةً وحمرةً مرغوبة، لن نراها عند الأنثى الفقيرة، فقال المرقّش الأصغر: لا تصطلي النار بالليل ولا/ تُوقظ للزاد، بلهائ نؤوم. وقال بشار بن برد:وصفراء مثل الخيزرانة لم تمش/ ببؤس ولم تترك مطية راع

المال يكسي صاحبه ثياباً من حرير وخزّ وعقوداً وجواهر يعطره بأجمل العطور ويمتعه بالنظافة والاستحمام متى شاء، وهكذا نرى معشوقات الشعراء، يرفلن بالحرير والخزّ ويتقلدن الجواهر والذهب ولهنّ في كل ليلة حمّام.

الحببية وجمالها، قد كان ظاهراً بشدّة في أشعار الشعراء العشاق.

يُعتبر النسب والغزل أهمّ مظهرين نستجلي من خلالهما الحببية من خلال الأوصاف التي ألبسها إيّاها الشاعر، وعلى المنوال نفسه سنرى الهجر والصدّ من الحببية نتيجة لفقر الشاعر، إضافة لتقدمه في العمر من خلال ظهور الشيب عليه، لأنّ الشاعر الذي ذهب العمر به ولم يغتن وهو شاب، فالمنطق يفرض ألا يغتني بعد زهاب قوّة الشباب والإصرار والجلد.

وإنّ جئنا إلى الزمن الإسلامي، لنا في عمر بن أبي ربيعة خير مثال كتعبير عمّا ذهبنا فيه بربط الجمال والحبّ بالمال:مبتلّة صفراء مهضومة العشا/ غذاها سرور دائم ونعيم، إنّ المشيقات اللواتي يتغرّل الشعراء بهن ومن خلال

المال بالناقة، فيقول: وترتبط القيم الجماليّة مع المال حتّى يصبح الدرهم والدينار تشابيه فنيّة، يُطلب من خلالها المدح والرثاء والكرم، فنقول الخنساء في رثاء أخيها صخر: من الطبيعي أنّ تُعتبر الناقة مالا وأنّ تعتبر النخلة حلالا، وأن يصبح الدرهم والدينار تشابيه شعريّة جماليّة، لكن أن يكون الحبّ توأم المال، فهذا الذي لا نقبله وخاصّة أنّنا ورفنا من ماضيّنا مفهوم الحبّ العذري، الذي تجاوز الواقع والخيال والطبقات الاجتماعيّة والأنساب والأحساب، حتّى ظلّناه إلهاً لترفه عن الدنيا والآخرة، وهذا هو مجنون ليلي يُنشد في الحج:

الحبّ العذري هو الاستثناء، إن كان واقعاً أو خيالياً، وهذا يعني أنّ الحبّ ارتبط مع المال بشكل شديد، وإن لم يكن بشكل مباشر ظاهر للعيان، إلا أنّ آثار المال والغنى وما ترتب عليها من تنعم ورفاهية عيش وانعكاسه على معاش



## الكشف

## عن "سر مخيب"

## في الموناليزا

أشارت لوحة "الموناليزا" التي رسمها ليوناردو دافينشي، حيرة كبيرة على مر العصور، وظل النقاد منقسمين بشدة حول ما إذا كانت المرأة التي رسمها الفنان الإيطالي اللذ مبتسمة في العمل الفني الذي يعود إلى نحو 6 قرون.

وكشفت دراسة أجريت في جامعة سينسيناتي الأميركية، أن الابتسامة التي تملو شفهي المرأة ليست حقيقية، وسبب هذه الخلاصة هو أن ملامح وجهها لم تكن متناسقة واعتمد الباحثون في قسم العلوم العصبية بالجامعة، على تقطيع صورة الابتسامة إلى نصفين، ثم جرى عرضهما على عينة من 42 شخصا من خلال تقنية تعرف بـ"صور المرآيا" أو الصور المعكوسة.

وكشفت النتائج أن 92.8 في المئة من المستجوبين لاحظوا سعادة على النصف الأيسر من الشفة، لكن المفاجأة الصادمة، هو أنه لم يلاحظ أي شخص، وجود سعادة في النصف الأيمن.

## الكعب

## العالي

## يثير الجدل في اليابان..

## والحكومة تتدخل

كان ارتداء السيدات للأحذية ذات الكعب العالي، محل نقاش في اليابان في الأسابيع الأخيرة، مما دفع الحكومة إلى التدخل والتعليق على الأمر.

ودافع وزير الصحة والعمل الياباني عن أرباب العمل الذين يطلبون من الموظفين لديهم ارتعال الكعب العالي أثناء الوجود في المكاتب وجاء تصريح الوزير تاكومي نيموتو ردا على عرضة قدمتها مجموعة من النساء إلى وزارة العمل، طالبن فيها بتدخل الحكومة اليابانية للضغط على أرباب العمل لوضع حد لارتداء أحذية ذات كعب عال. وقال نيموتو أمام لجنة تشريعية: "إن هذا الأمر (ارتداء الكعب العالي) مقبول اجتماعيا. إنه شيء ضروري ومناسب من الناحية المهنية". وأطلق الحملة ضد إلزام النساء ارتعال الكعوب العالية خلال العمل، الممثل والكاتب المستقل يومي أسهيكاو، تحت اسم "KuToo"، على غرار حملة "MeToo" العالمية ضد الاعتداءات الجنسية.

## كلمات

## مقاطعة

## أفقي

## عمودي

- 1- جنسية والدة رشدي اباطة- كائنات بحرية ضخمة (م)
- 2- ممثل كوميدي مصري- يتبعنا
- 3- صاحب احدى المهن - مقياس ارضي
- 4- حرف اجنبي (م)- من اللوان (م)- لعبة اولبية (م)
- 5- وادي في الاردن- من السلم الموسيقي- قابلني (م)
- 6- البضائع (م)- في الفم (م)- نعم بالروسي
- 7- المرتفعة (م)- يجاهد (م)
- 8- شبكة دولية- نفرحها- مدينة فرنسية
- 9- متشابهة- وجع (م)- من السلم الموسيقي
- 10- عدد- دار حول نفسه- الرغبات
- 11- رمش العين (م)- الناعم- متشابهة
- 12- عكس اشبع (م)- اعاتب- اصلح
- 13- يحصلن على- ممثلة مصرية
- 14- يتعلق باحد المعادن- ينتسبن الى احدي الدول الاوروبية
- 15- فيلم من بطولة عبد الحليم حافظ وشادية

## البطيخ.. فوائد رائعة و"خطر وحيد"

المغنيسيوم والبروتين والدهون الصحية وفيتامين بي.

وفيما يلي الفوائد الصحية الكاملة للبطيخ:

1. يمنع الإصابة بالسرطان يحتوي البطيخ على مادة الليكوبين التي ترتبط بالوقاية من أمراض السرطان في الجهاز الهضمي. ويقلل الليكوبين خطر الإصابة بالسرطان من خلال تقليل عامل النمو شبيه الانسولين "أي جي أف"، وهو عبارة عن بروتين يساعد على انقسام الخلايا. ويقال إن المستويات العالية من هذا البروتين تزيد فرص الإصابة بالسرطان.
2. تحسين صحة العيون

يساعد الليكوبين على حماية العين من الالتهاب والأضرار المؤكسدة. ويعمل بوصفه مركبا مضاد للالتهابات ومضاد للأكسدة، الأمر الذي قد يساعد في منع الضمور البقعي المرتبط بالعم.

3. يعزز صحة القلب يعتقد أن المحتوى العالي من الليكوبين في البطيخ يقلل من خطر أمراض القلب، فهو يقلل من الكوليسترول السيئ وضغط الدم، إذ وفقا لدراسة نشرت في المجلة الأميركية لارتفاع ضغط الدم، فإن البطيخ يساعد في تقليل ارتفاع ضغط الدم ويخفضه لدى البالغين الذين يعانون من السمعة المفرطة.

