رحلة متخيلة إلى العصر العباسي للقاء "الجاحظ"

بغداد - الجورنال - الجزء الثاني

وبمـوازاة قصة الحب التي يعيشها "القروي" مع زميلته السعودية التي يرفض والدها تزويجها له بسبب اختلاف بلديهما، يعيش الجاحظ قصة حب مع ابنة معلمه ولا يتمكن من الاقتران بها، قبل أن يغرم في ما بعد بجارية المأمون "علية" ويعيش معها قصة غرام قاسية هي الأخرى، بعد خطفها.

وجهان لحرب واحدة وقعت في سراييفو والجزائر.. قراءة في رواية "حطب سراييفو" لسعيد خطيبي

سهلٌ دخول عالم بوذا، وصعب دخول عالم الشياطين.. روايـة هندباء برية لياسوناري كواباتا والحفر في الأعماق

روايـة سينسيوس وهيباتيا: صـراع الفلسفة والدين

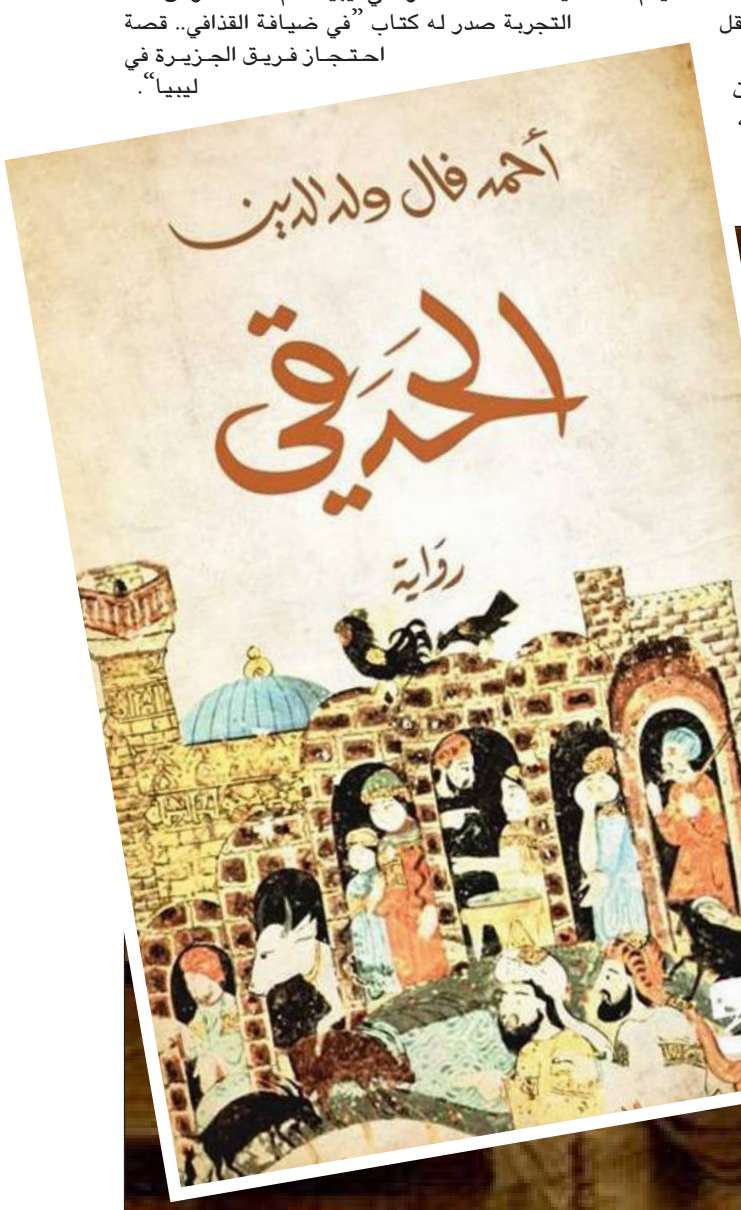
المسيحي، "سارعت حصة إلى غرفتها، وصكّت الباب وراءهـا، وارتمت فوق السرير الفاخر الذي تحوّل إلى شوك في تلك اللحظات. كيف تفقده هكذا دفعة واحدة؟ وضجّ ذهنها بأسئلة أبدية. كيف يتحكم والـدي في مستقبلي لهذه الدرجة؟ كيف لا يسمح لي بأن أقرر، وأنا العاقلة البالغة الراشدة!".

لا بـدّ مـن الإشـارة إلى أن الـروايـة ترسم مـن خلال شخصيتها الرئيسة مشهداً لما كانت عليه الأمور في ذلك العصر الغني بالأحداث، إذ عاصر الجاحظ عدة خلفاء عباسيين، وكانت فترات حكمهم على قصرها حافلةً بالتنافس على الخلافة، وكيف أن ذلك لم يكن عائقاً في اهتمامهم بالعلم والعلماء، حتى أن "بيت الحكمة" في بغداد تأسس في ذلك الوقت، واستدعي "الجاحظ" إليه ليتفرغ للتأليف هناك، حتى صار مرجعاً للشعراء والعلماء والأدبـاء يأتون إليه ويستشيرونه، قبل أن يصاب بالفالج في نهاية حياته.

"يتكوّم الجسد النحيل ممدداً بين آلاف الكتب، داخل غرفة معزولة في زاوية من زوايا البصرة. تدور عيناه في سقف الغرفة فلا يرى إلا أكداس الكتب. نظر إلى كتاب مهترئ الجلد، فبرقت عيناه من الشوق، تأمله كأنه صديق قديم. فقد اشتراه من دمشق قبل أربعين عاماً، يمد يده ليأخذه لكنها لا تصل إليه. أخذت الأيام من قوة جسمه وأبدلته حدة وقوة في العقل والشعور كلما تقدم به العمر".

وخلاصة القول، إن الرواية استطاعت أن تنقل أجواء القرنين الثاني والثالث الهجري، وأن تحكي عن علم من أعلامنا الذين أثروا تراثنا العربي بفكرهم وأدبهم، لتقول من جديد أننا "تكرار مقصود لأصل متجذر". ولكن ما يؤخذ على "الحدقي" هو أن الحوارات كانت أكثر مما تحتمل رواية، إضافة إلى بعض الزيادات هنا وهناك والتي كان من الممكن حذفها حفاظاً على كثافة النص الروائيّ.

أحمـد فـال ولـد الديـن: كاتب مـوريتـاني، مـن مواليد 1974. عمل مراسلاً لقناة الجزيرة، واعتقل لفترة إثر تغطيته للأحداث الدائرة في ليبيا عام 2011. وعن هذه التجربة صدر له كتاب "في ضيافة القذافي.. قصة احـتـجـاز فـريـق الجـزيـرة في ليبيا".



حظك اليوم

الحمل

الحمـل ربما لديـك مقابلة مهمة تنال منهـا الكثير من المكاسب وتتكلـل مساعيـك بالنجاح فلديـك أكثر من فرصـة حـاول أن توازنهـا وتستفيـد منهـا وتحولهـا لمصلحتـك وحظـك يأتـي من سفـر و قد تـزرع علاقة جيدة أو تتعرف على شخص مفيد لك مستقبلا

الثور

الثـور لا تنتظر مبـادرات الآخرين لك بـل مبادراتك ستعـزز ثقـة الآخرين بـك فاليوم للمـدح وقد تلاقي الدعم وأحكام جميلة ومدح سيؤثر إيجابا في حياتك العمليـة فهذه فترة فيها دعم مـن المحيط ودعم من داخلك فحاول أن تتواصل مع الأصدقاء

الجوزاء

الجـوزاء حـاول أن تكـون أهـدأ في تعاملـك مـع الآخريـن وخاصة فيما يخص مركـزك أو مكانتك الوظيفيـة و انتبه إلى أمورك العاطفية والشخصية فهي قد تحمل لك التبدل أو التحول أو إحساسك أنك تريد التغيير

السرطان

السرطـان كل ما أنصحك به هـو الإتماد على الآخرين فهنـاك أشخاص حولـك يستطيعون أن يساعـدوك بـالتأكيـد وانتبـه حـين يبـدأ جسـدك في منحـك إشـارات التنبيـه أنك تعب اسمع نداءه

الاسد

الأسـد تسترجـع شعبيتـك وتوظـف إمكانياتـك في مكانهـا المناسب وخاصـة أن قدرتك علـى الإقناع تفيـدك وقـد تكتشف أخطـاءك فتحـاول تصحيحها أو تقـترب ممن تحـب لتشرح له وجهـة نظرك وألمك وضيقك وتشعر أن الآخر يتجاوب ويتفهم

العذراء

العـذراء لا تدخـل في تماس مباشـر مع من حولك وقلـل من صداماتك بدون داع فأنت متسرع و من الأشخاص الذين يفضلون العَزلـة على الإشتباك مع من حولهـم فتمسك بالمرونة واستشر من تثق في دقة أحكامه

الميزان

الميـزان خـبر سعيد يأتيـك يتعلق بالعمـل أو أحد المقربـين لك يتيح لك حل مشكلة عالقة فلا تجعل طيبتـك وتسرعـك توقعك في مخاطـر مالية ونظم أمـورك العائلية والعاطفية وخاصـة فيما يخص مركزك أو مكانتك الوظيفية

العقرب

العقـرب أنـت تحـاول إيجـاد حلـول لجميع الأمـور الصغـيرة المتراكمـة بشـكل نهائـي وسريـع و تحـذف الأشيـاء غـير الضرورية وخاصـة فيمـا يتعلـق بالمـال و تحـاول الإبتعاد عن الإسراف

القوس

القوس الحقيقة أنك تخوض ثمار العمل مسلحاً بمقاومة وتفاؤل ورغبة في الإنجاز وهذا اليوم يـزودك بالطاقـة والحماس ولكنه قـد يجعلك عصبيـاً مستعجلاً الحلول خاليـاً من اللباقة أو اللطف

الجدي

الجـدي القلق سيرافقك وكأنك تنتظر تغيير أساسي في حياتـك والحقيقـة أنه شهـر للتحضير أكثر مما هـو للفعل فأنت تدرس وتستشير وتفحص وتوازن لتختـار بشكل صحيح وعطارد قد يحد من نشاطك أو يعرضك للاحتيال أو وعود كاذبة وقد تشعر أنك كسول

الدلو

الدلـو أنـت تمارس سحـرك بـدون تحفـظ ولقـاؤك بأناس كـثر يعـزز من ثقتـك بنفسـك و ربمـا تشارك بمهرجانـات أو أحداث ومناسبات سعيـدة أو لقاءات جيدة ومصالحات والأهم أنك تنظر إلى المستقبل بثقة وتفاؤل وآمال جديدة

الحوت

الحـوت الانتقـاد وجعـل الشريك يبـدو مخطئاً لن يجعلـك تربح المعركة بل تخسرها فلا تفقده لأنك عصبـي وعش وفقـاً لأولياتـك وقيمـك ولا تهتم لمخالفة الآخرين لك في الرأي.

فيسبوك

يلغي حسابات روسية مزيفة

ألغـت شركـة "فيسبوك" عشرات الصفحـات والمجموعات والحسابـات التي تدار مـن روسيا، في إطار عملية تطهير مستمرة لحسابات مزيفة تستخدم في التلاعب بآراء مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي.

وتبـذل "فيسبوك" جهوداً لتكثيف رد فعلها على "السلوك غير الموثوق" في بلدان مثل الفلبين وروسيا وإيران، عقب اتهامات باستخدام موقع التواصل الاجتماعي للتأثـير علـى الانتخابات الرئاسيـة الأميركية لعـام 2016، واستفتاء بريطانيا على خروجها من الاتحاد الأوروبي. وقامت الشركة بحذف 97 حساباً ومجموعة وصفحة من الموقع كانت في شبكة واحدة مقرها روسيا وتركز على أوكرانيا.

وحسب الشركة، كانت تلك الصفحات والحسابات تستخدم في توجيه المستخدمين إلى محتـوى يتعلـق بالنـزاع العسكري في شرق أوكرانيـا، والسياسـة الروسية، والأخبار السياسية في أوروبا، والسياسة في أوكرانيا، والحرب الأهلية السورية.

للتخلص

من إدمان الهاتف إتبع هذه الخطوات

إليكم كيف يمكن للمستخدمين الابتعاد عن التكنولوجيا خلال شهر رمضان:

– الاستفادة من ميزة Screen Time

تعـد ميـزة Screen Time واحـدة من الميـزات الجديدة بهواتـف آيفون والتي تهـدف لمساعـدة المستخدمين على التخلص من إدمـان هواتفهم، حيث تتيح لهم مراقبة استخدامهم للأيفون والآيباد والوقت الذي يقضيه في استخدام كل تطبيق، إضافـة إلى إمكانية تحديد وقت معين لكل تطبيق وأيضاً خيارات مختلفة للرقابة الأبوية على الأطفال أثناء استخدامهم للأجهزة.

– مميزات يوتيوب : أما منصة يوتيوب فهي وجهة مهمة للكثير من المستخدمين خـلال رمضان، لكن شركـة غوغل طرحت خلال العام الماضـي ميزة تتيح تنبيه المستخـدم عنـد الإطالة في مشاهدة فيديـو معين، إذ يمكن عرض تنبيه كل ربع ساعة حتى كل 60 دقيقة، ويمكن تخصيص هذه الميزة بكل سهولة.

ردمي نوت 7

إلى الفضاء.. ماذا فعل؟

أطلقـت شركـة شاومـي الصينية، هاتف "ردمي نـوت 7" الى الفضاء ليلتقـط صوراً من إرتفاع 31 ألف متر فوق مستوى سطح البحر، وذلك قبل أن ينزل مرة أخرى إلى الأرض دون أي أضـرار. وهذه هـي المرة الأولى التي ترسل فيها الشركـة الصينية أحد هواتفها إلى الفضـاء، وقد نشرت الصـور التي التقطها الهاتف في الفضاء عـبر حسابها الرسمي على موقع تويتر. ونُشر على موقع يوتيوب مقطع فيديو يعرض رحلة الإستعداد لإطلاق الهاتـف إلى الفضـاء، بالإضافـة إلى رحلته وهو يعـرج في السماء، حيـث أظهر الفيديو الإرتفـاع والضغط الجـوي، بالإضافـة إلى درجة الحرارة خارج وداخـل الهاتف في كل لحظـة. وبحسب الفيديو، فقد تحمل الهاتف درجة حـرارة خارجية بلغت 58 درجة تحت الصفـر، وهي الدرجة التي إنخفضت معها درجة الحرارة الداخلية للهاتف إلى 4 درجات مئويـة، ثم وعنـد إرتفاع 35،375 مـتراً إنفجر البالـون لتبدأ رحلة سقـوط الهاتف إلى الأرض دون أي أضرار.

بذور البطيخ.. فوائد لا تخطر على البال

يحتـوي بـذر البطيـخ على نسـب عالية مـن المواد الغذائيـة المهمـة، وتنبع العديـد من فوائـد البذور مـن احتوائهـا علـى نسبة عاليـة مـن فيتامينات المجموعـة ب والأحماض الأمينيـة والدهـون المفيدة المتنوعة.

ولكـن بالرغم من فوائد بذور البطيخ، فإنها مصدر للسعـرات الحراريـة، إذ إن كوبـا واحـدا مـن بذور البطيـخ المجففـة أو المحمصـة، يحتـوي علـى ما يقارب 600 سعر حراري.

ومـن أبـرز فوائـد بـذور البطيـخ، التـي قـد تدفـع الكثيريـن للحرص علـى تناولها ضمـن حمياتهم الغذائية:

تعزيز الخصوبة

يحتـوي بـذر البطيخ علـى أحماض أمينية مهمة لتحسين الصحـة الجنسية وتعزيـز الرغبة، خاصة لـدى الرجـال الذيـن يعانـون مـن مشـاكل في الخصوبة أو في الحيوانات المنوية.

تقوية العظام

وتساعـد بـذور البطيـخ أيضـا على تقويـة العظام وحمايتهـا من الهشاشـة والضعـف والتكسر، عند تناولها بانتظام.

كمـا تكافـح هـذه البـذور تحديـدا مرضـ هشاشة العظـام، كونهـا غنيـة بالمغنيسيـوم تحديـدا، بالإضافة إلى المعـادن الأخرى الضرورية لصحة العظام.

نضارة البشرة

تحتوي بذور البطيخ على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الصحية، التي تساعد عند الحصول عليها بكميات مناسبة يوميا على تحسين صحة ونضارة البشرة.

ويساعـد تنـاول بـذر البطيـخ علـى الحفـاظ على رطوبـة البشرة ومنـع تصبغاتها، كمـا يخفف من التجاعيد الظاهرة ويقع الشيخوخة.

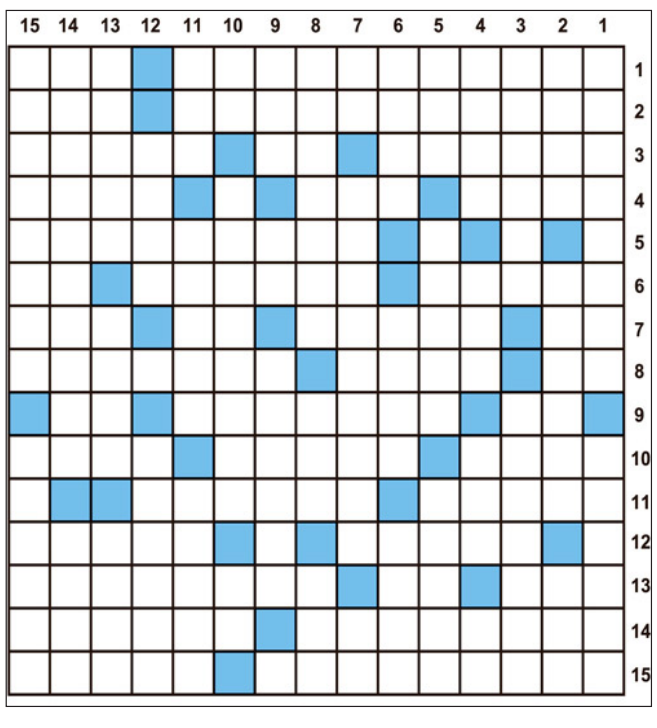
كلمات متقاطعة

أفقي

1- مصمم ازياء مصري- كيف بالانجليزي (م)
2- لعبو اولمبية- هيا بالعامية
3- نوحي اليهن- مرض صدري (م)- ملازمة
4- في فمـي (م)- بطاطـا حلـوة بالانجليـزي- ماركة مشروب طاقة
5- ممثل مصري راحل (م)
6- شكرا بالفارسي- من اسماء السيف- لا بالفارسي
7- رج- اطـول نهـر في العالـم (م)- للتعريف- انزعاج (م)
8- كف- عكس- اذم- المتفتح
9- حرف نصب- البيداء- نحلة بالانجليزي
10- عسكري (م)- انشئه واقومه (م)- متشابهة
11- علم مؤنث- الترك والاهمال (م)
12- يصافحن (م)- مثنى ممر
13- قريب- حرف جر (م)- الاماكن (م)
14- المخلصان (م)- يتحدث اليكن
15- ممثل مصري- السنة (م)

عمودي

1- ممثل كوميدي مصري- ينتسب الى احدى الديانات (م)
2- العقل- مودتهم وحبهم (م)- متشابهة
3- نتساهل- متشابهة
4- علـم مذكـر- تقـال عـلى الهاتـف (م)- حـرف هجائي- متشابهان
5- علم مؤنث (م)- علم مؤنث (م)- من الحيوانات
6- يجعل شيئا ما عبرة للغير (م)- نرشده- مرض صدري
7- شـبكة دوليـة (م)- اغنية للسـيدة فـيروز- من السلم الموسيقي
8- تستخرج من البحار (م)- والدي- عاتب
9- عمري (م)- متشابهان- اعلمها
10- جواب- بعثات- علم مؤنث
11- كثير باللهجة المصري (م)- معافاة- تام (م)
12- بشع- والدة الزوج او الزوجة (م)
13- حبيب جوليت (م)- واسعة- علم مذكر (م)
14- محافظة مصرية- الجميع
15- مطرب مصري- محبة لذاتها (م)



الحصبة تروع أميركا.. والسلطات تلجأ إلى "حل جديد"

تجـد الولايات المتحدة الأميركية نفسها وسـط أزمة حقيقية، مع تسجيـل أكبر تفشـي لمرض الحصبة في البلاد منـذ أكثر من ربع قرن.

ووفـق مـا ذكـرت صحيفـة "وول ستريـت جورنـال" الأميركية، فإنـه جرى تسجيل مئـات الإصابات بالحصبة منـذ بداية العام الجـاري، أغلبهـا في ولاية نيويورك، مضيفـة "بالرغم من إعلان القضـاء على هذا الفيروس عام 2000، إلا أن المرض شهد عودة سريعة هذه السنـة". وتقول إحصائيات المصدر ذاته إن أكثر من 420 حالة جرى تسجيلها في مدينة نيويورك و212 في مدينة روكلاند بولاية ماين، و40 في مدينة أوكلاند بولاية كاليفورنيا.

وتعد الحصبة مرضـا فيروسيا معديا يصيب عادة الأطفال، وفي بعض الأحيان الكبـار، ويتسبب بارتفاع درجة الحرارة واحمرار العينين، قبل أن يظهر طفح جلدي يبدأ بالوجه وينتشر في جميع أنحاء الجسم.

ويقـول أطباء إن الإصابـة بالفيروس يمكن أن تؤدي لمضاعفات تفضي أحيانا إلى الوفاة.

ولم يقتصـر انتشـار المرض علـى الولايـات المتحـدة، بـل ظهر مجددا في نيوزيلندا والفلبين ومدغشقر وألمانيا، مما دفع منظمة الصحـة العالميـة، مطلع هذا العـام، إلى إدراج "رفض التطعيم" ضمن أكثر 10 أخطار تهدد الصحة العالمية.

وقالـت "وول ستريـت جورنـال" إن الدعاية المضـادة للقاحات التي تقودها جمعيات طبية في دول عدة عبر العالم، دفعت بعض الآبـاء إلى عـدم تطعيـم أطفالهم ضـد بعض الأمراض المعدية، ومنها الحصبة، الأمر الذي ساهم في ظهورها مجددا.

وأشـارت إلى أن عـددا من الدعايـات ساهمـت في ترسيخ الفكرة التـي تقول إن بعض اللقاحات تـؤدي إلى الإصابـة بالسرطان وأمراض أخرى خطيرة، وهو أمر أثبت الطب عدم صحته".