

حظك اليوم

الحمل

تستريح من بعض الضغوط وتترك الأمور تتطور بهدوء، كن مستعداً لبعض التغييرات والاقتراحات والتطورات، إنه يوم ممتاز من الفرص والحظوظ والنجاح، وعاطفياً: اعتبر هذا اليوم مناسباً لتحديد موعد الارتباط، أما اذا كنت مستعجلاً فلا بأس بالارتباط في الأيام القليلة المقبلة

الثور

تبدو فائض الديناميكية والحيوية وسعيداً، تسافر لعمل او تكون مطلوباً في كل مكان، تجد السعادة في ذلك وتتلقي جواباً إيجابياً مطمئن بالك تعيش يوماً ناجحاً يترك لك الطريق سالكاً لتحقيق الامنيات وتحل المشاكل، وتخوض تجارب جديدة وتعالج القضايا بثقة بالنفس

الجوزاء

تطراً مشاكل تعرقل سير أعمالك، فيستغلها من يتربصون ارتكابك أدنى هفوة لمحاسبك ونقل صورة سيئة عنك إلى المسؤولين علاقة واحدة مع أحد الأشخاص المميزين، وتتفان على أمور كثيرة وتحلن بالذكاء

السرطان

يدعوك الفلك الى الاستراحة والاهتمام بالشأن العائلي وتخفيف النمط، فالقمر في الحمل لا يلائمك بل يتحدث عن ارباك وبعض التشنجات وتبدو الاتصالات جيدة وقد تقوم بسفر او تحضر لمشروع او تعرف موعداً غرامياً مميّزاً

الاسد

ينقل كوكب مارس الى البيت الثالث ليبشر بفترة اكثر ايجابية، ويعدك بالنجاح والحظ في مشاريعك ومساعيك، لكن حاول ان تتجنب الجدل مع بعض الزملاء، شجارات ونزاعات مع الشريك على أمور غير ذات اهمية تسيء الى الأجواء بينكما في حين تبدو بعض التنازلات مفيدة

العذراء

لا ترتبك في هذه الأيام حتى ولو شعرت بتعب أو تراجع معنوي، الظروف مهمة جداً وتحمل لك تفوقاً وعاطفياً: الذهاب في الخلاف مع الشريك ليس في مصلحتك، الحذر مطلوب في التعامل معه للارهاق والأرق انعكاسات سلبية، والمعالجة مطلوبة فوراً وبقوة

الميزان

ركز على أعمالك فإنك تجد فيها النتائج المرجوة، وخصوصاً أن الوضع يعزز مكانتك ويلقي الضوء على كفاءتك وعاطفياً تعيش شغفاً وحباً عاصفاً يجعلك تفكر في ارتباط سريع، ولو أن الأمر قد يتأجل اليوم، لكنك مصمم على الخطوة

العقرب

تعارض أي خطوة إذا لم تكن مقتنعا بما يفرض عليك، العشوائية لن تكون في مصلحتك، حاول تنظيم أولوياتك، فهذا يفيدك كثيراً ويسهل مهمتك أكثر مما كنت تتصور حاول أن تقرب أكثر من الشريك، فهذا سيريدك ويمنحك مزيداً من التفاؤل

القوس

لا تؤجل العمل المطلوب منك إنجازه مرة جديدة، فهذا يترك انطباعاً غير إيجابي حول قدراتك الفعلية، وخصوصاً أنك محط أنظار الجميع تبقى في وضع انتظار جواب او رد على طلب او اقتراح تقدمت به من الشريك، فتبادر الى التكلم معه في الموضوع

الجدي

إذا كنت راغباً في تحسين وضعك المادي، عليك تحضير الشروط المناسبة ل طرحها على المعنيين اليوم قبل الغد، لأن ذلك سيساعدك على تحقيق مستقبل أكثر ضمانة تنظم نفسك وتقوم بالمبادرات فتبدأ بالتعويض عن الوقت الضائع

الدلو

تفتقر الى حس الفكاهة فيصعب عليك تقبل الملاحظات والانتقادات او تكون انت منقاداً من حولك، ويخيم على جو هذا اليوم مناخ جميل من التفاهم والرومنسية والعذوبة، تتراح للأجواء وتخطط لمشروع جديد

الحوت

يوم واعد مهنياً وياتنظارك أفكار بناءة قد تدفعك إلى التخطيط للقيام بمشروع مهم تعلق عليه آمالاً كبيراً، وحماسة الشريك لإرضائك تفانجك وتتعكس إيجاباً على العلاقة بينكما وتوضيح الرؤية بالنسبة إلى المشاريع المستقبلية معاً

"كم أنت أحرق يا قلبي": شعر الحب عند الفراعنة

بغداد - الجورنال

كما يصير الخمر في الماء كالسائل الواحد.....ذاب خُبك في جسدي وصارا كياناً واحداً.

هذا ليس بشعر عربي، ولكنه هيروغليفي فرعوني، نقلناه إلى العربية بعد أن تُرجم إلى الإنجليزية، تصوّر فيه حبيبة حينها حبيبها، كأنه خمر اختلط بجسدها فصارا شيئاً واحداً.

حظي شعر الحب في مصر القديمة باهتمام وملاحقة كبيرة من الشعراء الأمريكيين في القرن العشرين. إن أعمال الكُتّبة الهيروغليفي بالإنجليزية ولغات حيّة أخرى، متأثرين باهتمام مواهب أدبية مثل والت ويطمان – Walt Whi man، عزرا باوند Ezra Pound، ألكسندر بوب – A exander Pope، وغيرهم ممن أعادوا تقديم شعر الحب الهيروغليفي بالإنجليزية ولغات حيّة أخرى، متأثرين بالبلغة الأدبية غير المحدودة، التي استخدمها الشعراء المصريين القدماء، حسبما تقول الشاعرة والباحثة الكُتّبة

سونيا دي بلاسيدو Sonia Di Placido.

من دراسة لسونيا دي بلاسيدو بعنوان: " The LOVE POETRY of ANCIENT EGYPT"، وأخرى بعنوان: " Behind closed doors archite tural and spatial images and metaphors in ancient Egyptian erotic poetic and narrative literature " لبروفيسور علم المصريات ستيف فينسون Steve Vinson، نستخلص ما سنذكره في السطور التالية عن شعر الحب عند المصريين القدماء وعصره الذهبي وسماته، وكذلك ما سنستعرضه من تلك الأشعار.

توخذ المملكة المصرية بطريها الجنوبي والشمالي عام 3200 قبل الميلاد، على يد الملك ميناء، أو "نارمر"، وتأسست وقتها ما عرفت بالدولة القديمة، ثم قامت ما عرفت بالدولة الوسطى (2040: 1640 ق.م.) وتلتها الدولة الحديثة (1570: 1070 ق.م.)، التي شهدت تحول

مصر إلى إمبراطورية تمدّت خارج أراضيها، شمالاً عبر الشام وحتى الأناضول، وجنوباً إلى السودان. ذروة التقدم والحضارة الفرعونية كانتا في الدولة الحديثة التي شهدت تطوراً في شتى مناحي الحياة، وكان منها شعر الحب، خاصة فيما يتعلق بفترة الرعامسة، نسبة إلى "رسميس الأول، الثاني.. حتى رسميس الخامس"، التي بنهايتها كانت نهاية الدولة المصرية، وانتهاء حضارة الفراعنة على يد الفرس.

دلّت تلك الأشعار والأغاني على ثقافة وفيرة، برهنت على أن عهد مصر القديمة كان قوياً اجتماعياً وسياسياً واقتصادياً، وكذلك حساساً ورومانسياً. لقد كان الكتابة في هذا الوقت جزءاً من النبلاء المصريين، وتساواوا في القيمة الاجتماعية مع كهنة المعابد.

صنّب الـ"DJ" في قاعات الفراعنة: هل يحقّ للأفرياء إقلاق سكينه معابد عمرها آلاف السنين؟

الحراك الاجتماعي النسبي في الدولة الحديثة سمح للمواهب



آيفون 11

يتجاوز كل الحدود بميزة "بلا مثيل"

قالت صحيفة "ذا صن" البريطانية إن شركة "أبل" الأميركية قد تخرج عن المؤلف في هاتفها الجديد "آيفون 11"، المتوقع إطلاقه نهاية السنة الجارية، بتقديم ميزة غريبة.

وأوضح المصدر أن الهاتف المنظّر بقوة، هذا الصيف، سيأتي بأجهزة لاستشعار الراحة، مشيراً إلى أن أبل تقدمت ببراءة اختراع وتتنظر المصادقة عليها.

وجاء في وصف براءة الاختراع أن الهاتف سيتمك نظاماً يمكنه اكتشاف المواد الكيميائية الموجدة في الهواء، مضيافاً "قد يكون الجهاز قادراً على استشعار رائحة الفم أو الإبطين الكريهة".

وتابع "ستستخدم الميزة أساساً للكشف عن المواد الخطيرة الموجودة في الهواء، التي قد تعرض الناس لخطر التسمم".

ما لا تعرفه عن الطحينة..

10 أسرار صحية "مذهلة"

تعد الطحينة واحدة من الأغذية الغنية بالأحماض الدهنية المفيدة، بما في ذلك أوميغا 3 وأوميغا 6، وكذلك كميات جيدة من البروتين والبوليتاسيوم والمنغنيز والكالسيوم والحديد والصدوريوم والألياف الغذائية.

وتنقسم الطحينة، التي تتكون في الأساس من السمنسم المخصص المطحون، إلى نوعين، الأول ويكون فيها السمنسم غير مقشر، وهي الأكثر فائدة، والثاني، ويكون فيها السمنسم مقشراً. ونستعرض هنا 10 فوائد صحية للطحينة أوردتها موقع "بولدسكاى".

تقلل ضغط الدم

تحتوي الطحينة على نسبة جيدة من البوتاسيوم، والتي يمكن أن تلعب دوراً مهماً في إدارة مستويات ضغط الدم. كما أن مضادات الأكسدة الموجودة فيها تسعد في تقليل الالتهابات.

تحسن صحة القلب

تساعد الطحينة على تحسين صحة القلب، لأن بذور السمنسم التي تستخدم في تصنيعها غنية بمادة "السمنسولين" التي تساعد على منع أمراض القلب والأوعية الدموية، وتزيل الترسبات داخل الشرايين.

تنظم مستوى الكوليسترول

تلعب الطحينة على تنظيم مستوى الكوليسترول في الدم من خلال مادة "الفيتوستيرول" الموجود فيها. وعلى الرغم من أن الطحينة تحتوي على نسبة عالية من الدهون، فإنها دهون جيدة ومفيدة للصحة.

تحفظ التوازن الهرموني

تحافظ الطحينة على التوازن الهرموني، خصوصاً لدى النساء اللاتي تجاوزن الأربعين من العمر، ويمكن أن تلعب الطحينة دوراً مهماً أيضاً في السيطرة على تقلبات الهرمونية وتقليلها.

تقلل التهابات المفاصل

تعد الطحينة مصدراً مهماً للمساعدة في تقليل التهابات المفاصل، لأنها غنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية، إذ إن لهذه الأحماض دور محوري في منع ظهور التهابات المفاصل في جميع أنحاء الجسم.

حيلة

بسيطة تخلصك من إدمان الهاتف "إلى الأبد"

كشفت خبير تقني عن طريقة بسيطة يستطيع من خلالها مستخدمو الهواتف الذكية التخلص من إدمانها بسهولة كبيرة، وذلك من خلال تغيير ألوان شاشة العرض. ووفق ما نقلت صحيفة "مترو" البريطانية عن الخبير التقني الذي سبق له العمل مع شركة "غوغل" يقسم ابتكار المنتجات تريستان هاريس، فإن الطريقة تعمل مع هواتف شركة "أبل" وتلك العاملة بنظام التشغيل "أندرويد".

وبحسب هاريس، فإن طريقة "التدرج الرمادي"، أي تحويل شاشة العرض بحيث تظهر كل شيء باللونين الأبيض والأسود، تقلل من جاذبية الهاتف، الأمر الذي يقلل من إدمان المستخدم له.

وقالت رائدة الأعمال ميجان إي هولشتاين، إن التدرج الرمادي يندرج تحت ما يسمى بـ"الحد الأدنى الرقمي"، وهو توجه يرمي إلى قطع التواصل بين المستخدمين وأجهزتهم الإلكترونية.

فيسبوك

يخطط للعودة "إلى أصله"

كشفت تقارير صحفية أن موقع "فيسبوك" للتواصل الاجتماعي، يخطط لإلغاء تطبيق "ماسنجر" وإعادة طريقة التراسل الفوري إلى وضعها الذي كانت عليه في السابق. وأوضح موقع "ذا فوج" المهتم بأخبار التكنولوجيا، أن الفكرة قيد الدراسة والاختبار حالياً، مشيراً إلى أن الهدف منها يكمن في استخدام تطبيق واحد للوصول إلى كل المنصات، التي يوفرها "فيسبوك". ويوفر "فيسبوك" تطبيقاً خاصاً باسم "ماسنجر" للتراسل الفوري بين الأصدقاء، كما أن الضغط على أيقونة "الرسائل" الموجودة في تطبيق فيسبوك يقودك مباشرة إلى هذا التطبيق. لكن في السابق، كان التواصل يحدث من قلب تطبيق "فيسبوك" دون الحاجة إلى أي تطبيق ثان. وقالت الباحثة جين مانشون وبنغ، التي كشفت الخبر، إن التواصل بين الأصدقاء سيصبح ممكناً دون الحاجة إلى تطبيق "ماسنجر"، مشيرة إلى أن الميزات الثانوية (مثل إرسال الصور أو إجراء مكالمات) سيتطلب بالضرورة هذا التطبيق.

كلمات

متقاطعة

افقي

1. اكبر بحيرة في العالم – مثلة مصرية
2. من اكبر البحيرات في العالم – نغم – سهاد(م)
3. اوطان (م) – مطرب لبناني – كف
4. يكمل (م) – تقال في البرد – حرف جر– سحيني
5. جمع الامل (م) – من الحيوانات
6. مطرب عراقي – امتلأ المكان (م)
7. عملة اسبوية – نجدهم – وضح (م)
8. قناة فضائية – مقياس ارضي (م) – غير
9. فقط بالعامية – علم مؤنث(م) – كثير باللهجة المصرية (م)
10. متشابهة – فترةزمنية للاحتفال بمرور حدث معين
11. ينتسب الى احدى دول امريكا الجنوبية(م) –الزمه بدفع مبلغ مالي (م)
12. حيوان مقترس (م) – اخو الزوج – انن بـ
13. من الحيوانات (م)– تذل – يقتل النفس(م)
14. من فنون الغناء الشرقي(م)– من الحمضيات
15. مصمم ازياء عالمي(م) – اغنية لكوكب الشرق(م)

عمودي

1. الملحق بالشيء (م) – ينتسب الى احدى الدول الاسبوية
2. مرض يصيب الجهاز التنفسي – عكس نهار – غمنا وحرزنا (م)
3. فيلم من بطولة احمد السقا وحنان ترك(م) – علم مؤنث – مدينةمصرية (م)
4. الحرفي (م) – زرع – والدة
5. دق (م) – قناة فضائية (م)
6. عكس الخلفي (م) – موتهما
7. راهاا النائم (م) – علم مؤنث (م)
8. من الحشرات – الة موسيقية
9. مدينة مصرية – بطير بالانكليزي (م) – حرف نصب
10. عكس افرح – الرقيق (م) اجمع
11. من اللوان – افعالي – علم مذكر
12. ابني – خيالكما
13. عصى – عكس خير(م) – شاعر واديب مصري راحل
14. مدينة برازيلية(م) – قناة فضائية للاطفال
15. ممثلة مصرية

ولادة طفل من أب و"أمين" في حدث طبيّ تاريخيّ

لذا فإن الدمج بين الحمض النووي لأم والميتوكوندريا الخاصة بالأُم المتبرعة يمكن أن يمنع المرض. وهناك تكهنات بأن الميتوكوندريا قد يكون لها دور في نجاح الحمل أيضا. لكن لم تختبر صحة تلك التكهنات.

وكانت المريضة التي نفذت عليها التجربة امرأة من اليونان، تبلغ من العمر 32 عاما، وأجرت عملية التلقيح الصناعي أربع مرات دون جدوى.

وأصبحت تلك المرأة الآن أما، لكن طفلها يحمل قدرا ضئيلا من التركيب الوراثي للمرأة المتبرعة، لأن الميتوكوندريا تحمل الحمض النووي للرائتين.

أخرى من امرأة متبرعة. وجرى تطوير هذا الإجراءلمساعدة الأسر المصابة بأمراض الميتوكوندريا القاتلة التي تنتقل من الأم إلى الجنين. ويتعلق الأمر كله بالميتوكوندريا، وهي الأجزاء الصغيرة داخل كل خلية من خلايا الجسم تقريبا، المسؤولة عن تحويل الغذاء إلى طاقة صالحة للاستعمال.

وحُرب هذا الإجراء في حالة واحدة فقط، على عائلة من الأردن، مما أثار الكثير من الجدل.

لكن بعض أطباء الخصوبة يعتقدون أن هذه التقنية يمكن أن تزيد من الخلاف بشأن التلقيح الاصطناعي أيضا. وكانت العائلة الأصلية للطفل مصابة بأمراض الميتوكوندريا،