

واحة الجورنال

القراء يتوجون العراقية شهد الراوي بجائزة مهرجان إدنبرة الدولي للكتاب

بقلم / الشيخ عبد الهادي الدراجي

فازت الكاتبة العراقية شهد الراوي بجائزة ”الكتاب الأول“ في مهرجان إدنبرة الدولي للكتاب 2018 عن روايتها ”ساعة بغداد“. وأعلن المهرجان على موقعه بالإنترنت أن الروائية شهد، 32 عاما، تنافست مع 49 كاتباً وكاتبة بروايتها الأولى المترجمة إلى الإنكليزية. ويتم تحديد الفائز أو الفائزات من خلال تصويت الجمهور على الموقع الإلكتروني لمهرجان.

وصدرت ”ساعة بغداد“ عام 2016، وسبق لها أن بلغت القائمة القصيرة للجائزة العالمية للرواية العربية لعام 2018، وهي النسخة العربية لجائزة ”بوكر“ العالمية للرواية. ورواية ”ساعة بغداد“، الصادرة عن دار الحكمة

في لندن، عمل سردى مخالف للمألوف حول وجه المجهول للحرب، خاصة وأن العراق شهد حروباً متعاقبة أثرت في جل العراقيين وشكلت لهم وعياً جديداً.

تخطط في هذه الرواية الواقعية بالأحلام والكوابيس والخيالات. وتبدأ الحكاية من لحظة الملجأ المظلم الذي تنتعثر فيه الطفلة لتسليق النار على بلاطاته الرطبة وتحرك خيالات لأشباح غريبة على جدرانها المعتمة، من هذه اللحظة تشتبك الرواية مع العالم وتطرح أسئلتها ”الوجودية“ البريئة، ثم تتعرف على المحيط الاجتماعي الذي تعيش بداخله، مجموعة الأهالي الهاربين من القصف إلى هذا المكان توزعهم مخيلتها على بيوت مقراصة تشبه سفينة قوامها الأبراج العالية في بغداد. ”ساعة بغداد“ قد تكون ذات قيمة محلية، كما كتب أحمد قاسم، ولكنها كتبت، في رأيه، بأسلوب جديد

هو أقرب إلى أساليب السرد العالمي من ناحية كسر نمطية تعاقب الأحداث وبلغة هي أقرب إلى العربية المترجمة عن سواها، حيث تنعدم البلاغة الروائية المعتادة في الروايات العربية. ونذكر أن مهرجان إدنبرة الدولي للكتاب خصص جائزته هذا العام إلى الكتاب الأول على أن يكون الرواية الأولى للكتّاب المشاركين، بشرط أن تكون الرواية قد نشرت باللغة الإنكليزية. وهنا النائب الاول لرئيس مجلس النواب حسن كريم الكعبي،الروائية العراقية شهد الراوي لحصولها على جائزة ادنبرة البريطانية عن روايتها ”ساعة بغداد“، فيما عد ذلك ”مفخرة للعراق“. وقال الكعبي في بيان، إن ”العراقيين جميعا لهم الفخر والاعتزاز والاحترام للروائية الشاببة شهد الراوي، كونها المرة الأولى التي تحصل فيها كاتبة عراقية على جائزة أدنبرة البريطانية، عن روايتها



فيتنام

تطالب شركات الانترنت بحذف

3 آلاف موقع

طلبت فيتنام من موفري خدمات الانترنت الأجانب حذف أكثر من 3000 صفحة ومدونة إلكترونية ذات محتويات مناوئة للدولة، وفق ما قال كبير مسؤولي الأمن في الدولة للبرلمان. ورغم أنه لم يحدد الصفحات التي ستحذف من الإنترنت، قال وزير الأمن تو لام، إن الصفحات تشكل تهديدات لأمن الدولة. وقال لام: "من الضروري الاستمرار في جمع ودمج الوثائق والأدلة على ما يرتكب ضد الدولة من دعاية وتشويه، وأنشطة إرهاب سيبراني، لاتخاذ إجراءات في الوقت المناسب".
يشار إلى أن فيتنام، الدولة الشيوعية الخاضعة لنظام الحزب الواحد، تحظر المعارضة وتصدّر أحكاماً بشكل روتيني لفتراء سجن مطولة ضد المعارضين. ودعا مسؤولون حكوميين في السابق شبكات التواصل الاجتماعي الأجنبية، مثل يوتيوب وفيس بوك، إلى إزالة المحتوى "المسوم" ، بما في ذلك الانتقادات ضد الحزب الشيوعي والقادة الوطنيين.

دراسة: انتظار عام واحد

كاف قبل الحمل مجددا

توصي الدلائل الإرشادية لمنظمة الصحة العالمية

بأن تنتظر الأمهات 18 24– شهرا قبل الحمل مرة أخرى، لكن دراسة صحية جديدة تقترح أن عاما واحدا كاف الدراسة شملت مراقبة 150 ألف حالة حمل تحت إشراف جامعة بريتيش كولومبيا البريطانية ومدرسة هارفارد تشان للصحة العامة في كندا.
لاحظت الدراسة أن الحمل بعد أقل من عام يمكن أن يعرض الأطفال والأم لمخاطر صحية مثل الولادات المبكرة أو ولادة أطفال أقل وزنا، بل حتى وفاة الرضيع أو الأم، وبالنسبة للأمهات الأصغر سنا، فإن فترات الحمل القصيرة بينهما تشكل خطرا أكبر على الجنين، فالنساء بين 20 و34 سنة اللواتي حملن بعد ستة أشهر من الولادة، كن عرضة لخطر الولادات المبكرة بنسبة 8.5 في المئة، في حين أن الانتظار لمدة 18 شهرا قلل هذا الخطر إلى 3.7 في المئة.
في الوقت نفسه، وجدت الدراسة أن النساء فوق سن 35 عاما كن عرضة لمضاعفات في صحتهن مقارنة بنظرائهن الأصغر سنا، إذا كانت فترة الحمل خلال أقل من عام، ولاحظت الدراسة أن النساء الأكبر سنا اللواتي انتظرن ستة أشهر قبل الحمل مرة أخرى، كن عرضة للضرر إلى حد الوفاة بنسبة 1.2 في المئة، فيما انخفض الخطر إلى 0.5 في المئة، إذا انتظرن 18 شهرا.

وقالت الدكتورة ويندي نورمان معدة الدراسة "لأول مرة، لدى الأمهات الأكبر سنا، أدلة ممتازة لتوجيه الفترات الزمنية بين أطفالهن. أن تحقيق ذلك الفاصل الأمثل، وهو سنة واحدة بين الولادتين، ينبغي أن يكون ممكنا لكثير من النساء، ومن الواضح أنه مفيد للحد من مخاطر حدوث مضاعفات".

وخلص الباحثون إلى أن الفترة المثالية لحمل المرأة مرة أخرى، تتراوح بين 12 و18 شهرا، معربين عن أملهم في أن توفر نتائج دراستهم هذه، أملا للأمهات اللاتي يشعرن بالقلق بشأن صوبيتهن، خاصة بعد منتصف الثلاثينيات.

القيمة

السوقية لـ أبّل' تتراجع عن

تريليون دولار

تراجعت قيمة أبّل السوقية الجمعة عن تريليون دولار لأول مرة بعد أن كانت أول شركة أميركية تصل قيمتها إلى هذا المبلغ في بداية آب/ أغسطس الماضي. وهبطت أسهم الشركة بنسبة ستة بالمئة بعد إعلان أبّل توقعاتها بأن المبيعات في الربع الأخير من هذا العام قد تأتي دون توقعات أسواق المال بسبب ضعف في الأسواق الناشئة وتكاليف مرتبطة بسعر الصرف وحالة عدم اليقين بشأن ما إذا كانت الشركة المصنعة لهواتف آيفون يمكنها أن تجاري الطلب على منتجات جديدة، حسبما قال رئيس "أبل" تيم كوك، وأدى انخفاض القيمة السوقية لأبل الجمعة إلى قولها إنها لن تعلن عن أرقام مبيعات هاتقها "آي فون" في المستقبل. وقالت أبل إنها تتوقع إيرادات تتراوح بين 89 مليار و93 مليار دولار في الربع الأول من سنتها المالية الذي ينتهي في كانون الأول/ديسمبر، في حين يشير متوسط توقعات وول ستريرت إلى إيرادات قدرها 93 مليار دولار، حسب شركة "ريفينيتيف" المختصة ببيانات الأسواق المالية.

إضافة

جديدة من تويتر لمحاربة الحسابات

الزائفة

أعلنت شركة تويتر أن المستخدمين أصبح بإمكانهم الإبلاغ عن أي تغريدة يظنون أنها مرسله من حسابات آلية (بوت) أو حسابات زائفة.

ويستطيع مستخدمو تويتر الآن اختيار "مشبه فيه أو بريد مزعج (سبام–spam)" ضمن القائمة المخصصة لإبلاغ إدارة الموقع بمحتويات التي يرغبون إرسال شكوى بشأنها.

وأعلنت تويتر التغيير الجديد عبر حسابها الرسمي على الموقع وجاء فيها أن "النشاط الذي يهدف إلى التلاعب أو تعطيل خدمة تويتر غير مسموح به ونحذفه عندما نراه. يمكنك تحديد نوع الإزعاج الذي تراه عندما تبلغ عنه بما في ذلك الحسابات الزائفة".
تجدر الإشارة إلى أن تويتر أعلنت أنها حذفّت 70 مليون حساب خلال شهري أيار/مايو وحزيران/تموز بسبب انتهاكها سياسات الموقع المتعلقة بنشاطات حساب ونشاطات خبيثة.

كلمات

مقاطعة

أفقياً

1 إحدى الحواس 0 البحرية الأميركية (معكوسة).

2 مجموع الحبل والقدرات الفردية في عمل ما 0 ما يوضع على الثور لجر محراث أو تدوير ساقية.

3

3

3

4 شبل الدب 0 خلاف نفس (معكوسة).

5

5

6

6

7 صلوات (فيها همزة مقلوبة ياء) 0 في رعد من العيش.

8 هرب 0 إذا أغضب الابن والدته فيجب عليه سريعا أن

9 نصف اسم أحد أفلام احمد السقا ومنى زكي

وهالة فاخر وجميل راتب. 0 نصف وميض

10 ريفي 0 فنانة كوميدية مصرية اسمها الحقيقي

نونيا نوشكا

عمودياً

1 المطربة البدوية الملقبة بسمراء

البادية

2 فراش الطفل الرضيع 0 عكس خير

3 قاصدة مع سبق الاصرار 0 ثلثا توت.

4 تغذية الماشية في المناطق العشبية

0 متشابهة

5 فراشة الإغنية (من لبنان).

6 ثلثا بيت 0 في المقدمة.

7 يستخدمه لاعب كرة القتنس مثلا

8 فنان مصري من أصل سوري اسمه الحقيقي أنور يحيى النقاش.

9 الاسم السابق للفنان المصري

العالمي عمر الشريف.

10 نجم النجوم السوبر ستار (من

لبنان)

نقع القدمين في خل التفاح.. 5 فوائد " مذهلة"



حل هذه المشكلة من خلال بيئة حمضية للقدمين بوضعهما في إناء من خل التفاح الذي يقلل البكتريا.
أقدام رياضية قد تشعر بالحكة بين أصابع قدميك بسبب تراكم الفطريات، وقد تكون هذه الحكة مزعجة لدرجة أنها قد تعيقك عن الحركة إذ تكون مصحوبة بالألم. لذا يساعد خل التفاح المضاد للفطريات على امتصاصها وتخليصك منها.
أظافر أقوى هناك نوع من الفطريات تنمو تحت الأظافر، وهذه الفطريات قد تؤثر على أظافرك مما يجعلها سميكة أو هشة أو متفتتة أو خشنة. وقد يساعدك نقع القدمين في خل التفاح على تغيير مستوى الحموضة في هذه المناطق ويقيها.

حظك

اليوم

الحمل

مهنياً: يشير هذا اليوم الى بعض التأخير والتسويق والمماطلة بشأن قضية مالية أو مهنية مهمة جداً عاطفياً: تفهّمك لحاجات الشريك يميزك عن غيرك فلا تتخل عن هذه الميزة، لا بل جدد في أسلوب تعاملك معه باستمرار

مهنياً: يلوّح هذا اليوم ببعض اللتباس، وربما يشير إلى فسخ عقد مع أحد الشركاء خلال الأسابيع الثلاثة المقبلة عاطفياً: يكون للحوار الصريح بينك وبين الشريك مغفول إيجابي في إنجاح العلاقة بينكما

الجوزاء

مهنياً: الحل الوسط هو الأفضل في العمل، ويستحسن أن تبقى في هذا الإطار حتى لا تدفع ثمن اندفاعك لاحقاً عاطفياً: طلبات الشريك لم تعد تحتمل، وهي قد تنعكس سلباً على العلاقة، وتوقع الأسوأ

السرطان

مهنياً: تنتقل الشمس إلى برج العقرب، وهو موقع ملائم لك، في حين يدخل كوكب مارس برج الميزان فتعيش جواً من التناقضات، وتستبدل مشروعاً بآخر عاطفياً: يجب أن تفهم تصرفات الشريك مهما بلغت حدتها، وخصوصاً انه تحمل الكثير بسببك

الاسد

مهنياً: قد يسبّب هذا اليوم بعض المراوحة أو التراجع أو عمليات التأجيل أو اللتباس، ابتداء من هذا اليوم عاطفياً: محطات من السعادة في العلاقة بالشريك، وهذا من شأنه تعزيز الثقة بينكما إلى حد كبير

العذراء

مهنياً: تبدو وكأنك تحم المجهر وأخطاؤك مضخّمة على نحو فظيخ، فلا تتسخّف بالتعليقات ولا تفخر بنفسك ولا تعانداً عاطفياً: تلتقي شخصاً يظهر فجأة في محيطك وتبدأ معه علاقة مميزة وقد تفكر في الاستقرار

الميزان

مهنياً: تناقش موضوعاً مالياً، وقد تريح قضية أو تكسب جائزة معنوية، وتميل الى مناقشة قرض أو تمويل أو دعم أحدهم عاطفياً: يسألك الحبيب أن تمنحه فرصة ثانية لبيئة مدي حبه لك وإخلاصه وبنافيته في التعاطي معك

العقرب

مهنياً: قد تتسلم منصباً مهماً في الأيام المقبلة، لكنّ الأمر مرهون بمدى تمكنك من إظهار كفاءتك لهذا المنصب عاطفياً: قد تجد نفسك مجبراً على الوفاء بما عاهدت الشريك عليه، وإن كان الظرف لا يناسبك اليوم

القوس

مهنياً: يكفّ الآخرون عن معاستكك، فقتشر بالتحسن المعنوي والجسدي، وتقوم بالخطوات اللازمة لإنجاز مشاريعك عاطفياً: تزداد علاقتك بالشريك رسوخاً وتصبح أكثر حميمية وتفكران في الارتباط الجدي

الجدي

مهنياً: تتشابه المصالح وتتناقض، لكنك تحصل على ما تريد وتحقق الأماني وتتسارع الخطوات لدعمك عاطفياً: تسود علاقتك بالحبيب بعض المناوشات، لا تيأس هي أمور طبيعية يمكن أن تمر بها أي علاقة

الدلو

مهنياً: تجنّب فرض وجهة نظرك هذا اليوم، بإمكانك طرح الأفكار بسهولة من دون أن تواجه معارضة أو عقبات عاطفياً: الانطباع السائد مع الشريك يثبت أنك قادر على معالجة الإشكالات بهدوء

الحوث

مهنياً: يصادفك يوم مريح فلا يتأثر مزاجك ببعض الأشخاص الذين يعثرونك خطواتك المستقبلية عاطفياً: السلبيات من جانب الشريك تترك آثاراً سلبية على العلاقة، فحاول أن تأخذ المبادرة إذا كنت مهمتما