تركيا تنشّط ذاكرة العالم بمخطوطات جلال الدين الرومي

بغداد - متابعة

لا يزال نداء جلال الدين الرومي: "تعالَ.. تعالَ، لا يهم من أنتَ، ولا إلى أي طريقٍ تنتهي، تعالَ.. لا يهم من تكون" الذي خاطب به جميع المعتقدات والأعراق، يلقى الصدى حول العالم رغم مرور ستة قرون على وفاته.

تحول الرومي بعد وفاته بقرون إلى رمز التصوف والمحبة الخالصة بين البشر ولا يزال يُستثمر في العصر الحديث كدلالة على جوهر الدين الذي تحضر فيه محبة الله لا الخوف منه، وها هو اليوم، قبيل ذكرى ميلاده بقليل (17 ديسمبر)، يطلق الحدث مرة أخرى. إذ تعمل تركيا حالياً على إدراج مجموعة مخطوطات الشاعر والعالم الصوفي جلال الدين الرومي ضمن سجل "ذاكرة العالم" التابع لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "يونسكو"، بالإضافة إلى أرشيف صور السلطان العثماني عبد الحميد الثاني، حسب ما أعلنه رئيس اللجنة التركية لدى اليونسكو أوجال أوغوز.

وصرح أوغوز أن الفريق التركي يجمع مخطوطات الرومي بمشاركة 10 دول، لتنضم إلى سبعة آثار تُركية ضمن قائمة اليونسكو.

ولفت إلى أن الاجتماع الأول في هذا الشأن، عُقد في أنطاليا التركية بحضور فرنسا وإيران وألمانيا وبلغاريا وأفغانستان، وهي دول تمتلك مخطوطات الرومي بهدف تقديم تلك المخطوطات لاحقاً لتسجل في "ذاكرة العالم"، وهو سجل أدرجته يونسكو عام 1992 بهدف حماية التراث الوثائقي العالمي من التلف.

وتسعى تركيا في الآن ذاته إلى ترشيح أرشيف صور السلطان العثماني عبد الحميد الثاني (تولى الحكم عام 1876 حتى عام 1909).

ووصف أوغوز تُركيا بأنها "بلد محوري ونقطة التقاء للعديد من حضارات العالم التي استضافتها على مر التاريخ"، مُستهجناً قلة عدد الآثار التركية ضمن قائمة التراث العالمية، موضحاً أن هناك في المقابل عدداً لا بأس به من آثار تعود لدول بحوزتها ميراث تاريخي أقل من تركيا، مثل فرنسا، وألمانيا، وبريطانيا وإسبانيا.

وأضاف أن اهتمام المؤسسات التركية والوعي الشعبي بخصوص الحفاظ على الآثار كان مُنخفضاً في السنوات الماضية، ولكن الحال تغير خلال الـ12 سنة الأخيرة، وهذا ما دفع تركيا لترشيح آثار تاريخية سنوياً لقائمة التراث العالمي ليونسكو، حتى بلغ عددها اليوم 17، آخرها موقع "غوبكلي تبه" في ولاية شانلي أورفة، كما لفت أوغوز إلى وجود 16 أثراً تركياً لدى قائمة التراث العالمي غير المادي للمنظمة.

وتأتي تركيا ضمن المراتب الخمس الأولى التي تمتلك آثاراً تاريخية ضمن قائمة التراث العالمي غير المادي، وفقاً لأوغوز.

وقد أطلقت اليونسكو سجل "ذاكرة العالم" عام 1992 لـ "الوقاية من فقدان الذاكرة الجماعي"، بحسب المنظمة، وحفاظاً على الآثار التي على وشك الزوال نتيجة الحروب والكوارث الطبيعية، وحمايتها عبر رقمنتها. تتمثل رؤيتها بأن التراث ينتمي إلى الجميع، ويجب أن يكون متاحاً للجميع كذلك.

يضم سجل ذاكرة العالم 427 وثيقة، منها ذاكرة قناة السويس (مصر)، وإسطوانات الموسيقي كارلوس غارديل (أوروغواي)، والقوائم الذهبية للامتحانات الإمبراطورية في عصر أسرة كينغ (الصين).

الساعات

السويسرية القديمة تدخل المعركة مع أبل

يحاول صناع الساعات التقليدية القديمة مواكبة التطورات التكنولوجية والدخول إلى سوق الذكاء الاصطناعي، لا سيما بعد إطلاق أبل ساعتها الذكية الأولى في عام 2015. وتعمل علامات تجارية سويسرية في عالم الساعات التقليدية مثل "تاغ هوير" و"سواتش" بالتعاون مع شركات برمجيات ذكية كبرى مثل إنتل وألفابيت لتقديم نماذج هجينة من الساعات، تجمع بين الشكل القديم والوظائف الذكية. وأطلقت "تاغ هوير" ساعتها الذكية الأولى في وقت سابق هذا العام، إذ تضم خصائص ذكية، مثل استقبال التنبيهات والرد على المكالمات وعرض العلامات الحيوية للجسم.

إلا أن الشركة تعمدت أن تكون الساعة "هجينة"، بحيث حافظت على شكلها القديم مع إدخال الميزات الذكية، وبقيت شاشتها لا تعمل باللمس، بل بخاصية بلوتوث، وهي ثمرة تعاون مع إنتل وغوغل.

سامسونغ

تجري تعديلا ثوريا على شاشة هاتفها القادم

كشفت تقارير إعلامية أن شركة "سامسونغ" الكورية الجنوبية قد تخرج عن المألوف في المنتجات التي تقدمها، وتصدر هاتفا ذكيا رائدا، يختلف عن الأجهزة السابقة، خصوصا من ناحية تصميم الشاشة الأمامية.

وقال موقع "إندبندنت"، إن الهاتف المقبل للشركة "غالاكسي إس 10" سيشهد تعديلات على مستوى الشاشة، مشيرا إلى أن سامسونغ قدمت طلبا للحصول على براءة اختراع من أجل اعتماد هذا التغيير في الهاتف، الذي سيصدر العام المقبل.

وتظهر براءة الاختراع أن الهاتف قد يضم دائرة صغيرة في أعلى يسار الشاشة من أجل دمج كاميرا أمامية.

وذكر مصدر للصحيفة البريطانية، أن سامسونغ يبدو أنها ستحاكي أبل في هاتفها آيفون X، بالرغم من أنها سخرت منها أول مرة بسبب الشق الأمامي الذي تم تضمينه في الجزء العلوي من الشاشة.

هواوي

توجه "تحذيرا مخيفا" لسامسونغ

لو تجولت في أي مدينة رئيسية في الصين، ستشاهد متاجر وإعلانات شركة هواوي في كل مكان، هذا لأن الهاتف الصيني أصبح لاعبا أساسيا في أكبر سوق للهواتف الذكية في العالم. وتفوقت شركة التكنولوجيا الصينية على شركة أبل الأميركية لتصبح ثاني أكبر مورد للهواتف الذكية في العالم من حيث الحصة السوقية في نهاية الربع الثاني من العام، ولكنها الآن تخطط للحصول على المركز الأول.

وفي مقابلة مع محطة "سي إن بي سي"، قال الرئيس التنفيذي للشركة، ريتشارد يو، إن الشركة تسعى للوصول للمركز الأول من حيث الحصة السوقية بحلول عام 2020، وهو المركز الذي تحتله شركة سامسونغ الكورية.

وقال يو في المقابلة: ""في العام المقبل، سنكون قريبين جدا من رقم واحد، ربما سنكون على قدم المساواة مع سامسونغ. وعلى الأقل في السنة التالية، ربما لدينا فرصة (لنكون رقم واحد) ، عام 2020".

لمن يعاني هشاشة العظام.. 10 أطعمة لها مفعول "سحري"

يصيب مرض هشاشة العظام أكثر من مليوني شخص سنويا حول العالم، ويعد العلاج الوقائي أفضل طريقة للتعامل مع هذا المرض، هذا إلى جانب الحرص على تناول مجموعة من الأطعمة التي تقوي العظام، كما في القائمة التالية التي نشرها موقع "فيت آند نيوتريشن".

القرنبيط والبروكلي: يحتويان على مستويات عالية من المغنيسيوم وفيتامين (ك) وحمض الفوليك وفيتامين (ب 6) والكالسيوم، وهي مكونات حاسمة لبناء العظام وإعطائها قوة. الخس: يضم الخس على الكالسيوم والبورون، وفيتامين (ك) المفيد للعظام، وذلك خلافا لما يعتقده كثيرون بأنه يحتوي على كمية كبيرة من الماء فقط. السبانخ: هذه الخضار الورقية الخضراء تحتوي على كميات كبيرة من فيتامين (ك)، وكذلك مستويات كبيرة من فيتامين (ب 6) والكالسيوم والمغنيسيوم. الشاي الأخضر: يعد هذا المشروب الصحي غنيا بالعديد من العناصر المطلوبة لتعزيز بنية العظام وقوتها، بالإضافة إلى إصلاح الأنسجة الممزقة. البقدونس: يساعد تناول القليل من البقدونس على امتصاص المزيد من الفيتامينات مثل (ك 1) و(ك 2) اللذين لهما دور فعال في تنشيط أحد البروتينات المهمة في تحسين نمو العظام وقوتها.

الشوفان: يوفر الشوفان بشكل عام مجموعة كبيرة من المكونات الأساسية لتحسين صحة العظام، لكن عليك تجنب الشوفان المحلى أو ذلك الذي يكون محفوظا في علب لفترات طويلة.

الليمون: تدعم المواد القلوية المتوفرة في الليمون بنية العظام، ومن بينها فيتامين (سي) الذي يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم.

الملفوف: يتميز الملفوف باحتوائه على مستويات عالية من فيتامين (ك) وفيتامين (ب 6) وحمض الفوليك. ويمكن أن يساعد تناول الملفوف على مكافحة ترقق العظام في المستقبل.

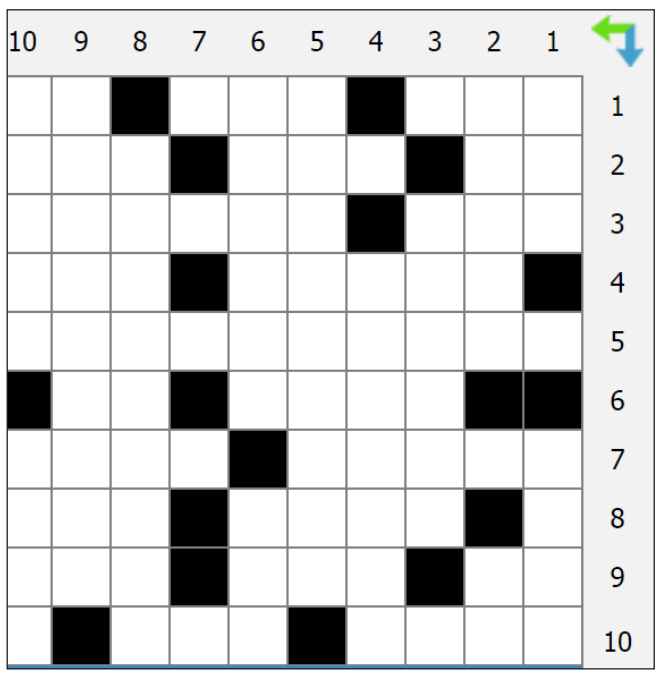
كلمات متقاطعة

أفقياً

1 حصر في مكان ضيق o مفرقعة (بالاجنبية) o حزم شيئا في القماش
2 حرف نصب o ضمير متكلم o احساس يسبب الضيق
3 نهض أو أمسك عن المشي o ناضلوا (متفرقة)
4 يحرك الطير جناحيه o جبل في المدينة سميت به معركة في التاريخ الاسلامي (معكوسة)
5 خط يستوي عنده الليل والنهار
6 أسرة (بالعامية) o خذ واحصل على الشيء
7 النقاط الداكنة على الجلد o تقال للأعلى رتبة
8 من برعاهم الملك (معكوسة) o حسام
9 من آلهة الفراعنة o من ألعاب التسلية على الطاولة o يحدد بالكلمة والنص
10 حالة الشخص النفسية o أم البشرية

عمودياً

1 مذاق محبب o وقع وعقد صفقة
2 مدينة أثرية في موريتانيا o قل وغلا
3 حضارتهم كان فيها الاسبوع عشرة ايام
4 مخترع البنسلين
5 ستة عشر بحرا بلا ماء
6 مشاعر تحدث في المسابقات o فترة من الزمان
7 –
8 فيها أكبر تجمع للبراكين في العالم
9 قاهر الصليبيين
10 كالمستجير منها بالنار o يبين ويوضح بالكلام



أيهما أفضل للصحة.. الماء البارد أم الفاتر؟

تختلف رغباتنا وعاداتنا في شرب الماء، بين من يفضلونه باردا، وبين آخرين لا يستسيغونه إلا فاترا، فأيهما أفضل لصحتنا. وحسب متخصصين، فإن الأفضل لنا هو الماء الفاتر، خاصة في الصباح عند استيقاظنا، كونه يساعد في تنشيط عملية الهضم، عبر تحفيز حركة الأمعاء، كما يساعد على استرخاء القناة الهضمية والأوعية الدموية. ومن منافع الماء الدافئ حمايته للجسم من تصلب المواد الدسمة، إلا أنه يجب مراعاة عدم شرب كميات كبيرة من الماء في أثناء الطعام، لأن ذلك يتسبب في زيادة نسبة الأحماض في المعدة. حسب ما ذكر الموقع المتخصص "دكتور نيوتريشن". ويؤدي شرب الماء الدافئ في يوم حار لزيادة التعرق، ما يساعد على تخليص الجسم من السموم وتنقية مجرى الدم، كما يساعد شرب كوب من الماء الفاتر على توازن الجسم والحفاظ على درجة حرارته ما يعزز من عمل الإنزيمات. أما بالنسبة للماء البارد، فإنه يساعد على إنقاص الوزن، لأن الجسم يقوم بتعديل حرارته ما يؤدي إلى ارتفاع معدل حرق السعرات الحرارية. ويفضل شرب الماء البارد بعد المجهود البدني أو ممارسة الرياضة، لأنه يساعد على تبريد وإنعاش الجسم، كما يساعد تناول الماء البارد على تنظيف المجاري البولية ومقاومة الالتهابات، خاصة عند إضافة عصير الليمون أو شرائحه الرقيقة.

حظك اليوم

الحمل

مهنياً: تحسّن الأحوال يمنحك طاقة أكبر في العمل، وتحصد ثمار ذلك قريبا جداً عبر نجاح أحد مشاريعك التي حاز ثقة الجميع عاطفياً: عليك أن تبذل جهداً أكبر لإقناع الشريك، فهو ينظر إلى الأمور بجدّية أكبر، ويفكر ملياً قبل الموافقة على كل ما تطرحه عليه

الثور

مهنياً: الاجواء الإيجابية هي الفارق بالنسبة إليك، وهذا ما ينعكس ارتياحاً كبيراً على العلاقة بالزملاء وعلى أجواء العمل بشكل عام عاطفياً: تسود علاقات هادئة وتتواصل مع الشريك، وتبدي إرادة قوية وشجاعة وتعرف نقاشا حاميا لكنه بنّاء ومفيد

الجوزاء

مهنياً: تبدو الأعمال ضاغطة ومتعبة، لكن لا تفسح في المجال أمام أحد ليخدعك أو يغرّر بك ويوقعك في فخ الاحتيال عاطفياً: لا تضع حدودا لعلاقتك بمن تحب وتصرّف على طبيعتك، فأنت محبوب هكذا، فحافظ على هذه الصورة

السرطان

مهنياً: لا تؤجل العمل المطلوب منك إنجازه مرة جديدة، فهذا يؤثر في مستقبلك ويترك انطباعاً غير إيجابي حول قدراتك الفعلية عاطفياً: التشكيك في مدى جدّية الشريك ليس جيداً، لأنك قد تكتشف يوماً ما أنه أكثر جدية منك وأكثر منك حرصاً على مصلحتك

الاسد

مهنياً: يخرج مركور من برجك لينتقل إلى العذراء، ويجعلك منكباً أكثر على شؤون مادية ومالية، وتتجنب الأخطاء والتهور والتسرّع عاطفياً: الأخطاء الكبيرة يمكن أن تؤثر في العلاقة، حاول النهوض مجدداً، فالأسلحة اللازمة بين يديك

العذراء

مهنياً: دخل مركور برجك، فتقدم هذا اليوم على عمل غير متوقع، يضمن لك مستقبلاً مشرقاً ويرفع من معنوياتك ويزيدك ثقة بالنفس عاطفياً: تخف الانفعالات العاطفية، وتكون بحاجة الى إحاطة نفسك بالأصدقاء والمقرّبين، الذين تجد بقربهم الاطمئنان والهدوء

الميزان

مهنياً: أنصح لك التحلّي بالهدوء وضبط النفس وعدم الانجرار وراء الانفعالات في العمل، وتصرف بوعي مع الزملاء فهذا أفضل لك ولهم عاطفياً: إذا باتت مطالب الشريك تشكل عبئا عليك، فإن وضع حدّ لذلك أفضل بكثير من عدم تلبيتها والدخول في مهاترات شبه يومية

العقرب

مهنياً: يوم دقيق قد يحمل خيبة لبعضهم وفراقاً لبعضهم الآخر، أو تراجعاً عن قرار وبلبلة في الاتصالات وسوء تفاهم بين الزملاء عاطفياً: تصرفاتك الطائشة قد تبعد الحبيب عنك فتتطور بعض الأمور في العلاقة نحو السلبية

القوس

مهنياً: تبدأ هذا اليوم بنشاط وحيويّة وتفرح لعودة الحياة المهنية إلى طبيعتها وعودة العلاقات الطيبة مع الزملاء عاطفياً: تحاول أن تراضي الحبيب وتكسب وده، فتؤمنه اعلى أسرارك لاستعادة الثقة بينكما

الجدي

مهنياً: عراقيل مفاجئة لن تثنيك عن القيام بما تخطط له منذ زمن، لكن تردّدك في الإقدام يجعلك ضعيف الإرادة أمام المحيطين بك، فكن جريئا وغامر عاطفياً: تغير مفاجئ في وضعك العاطفي يقلب الأمور رأساً على عقب، وأمر مستجد يمنعك من متابعة مساعيك

الدلو

مهنياً: تبتسم لك الاقدار وتحمل إليك خبراً سارّاً أو فرصة ممتازة أو تصحيحاً لوضع آلمك، قد ترتبط بموعد مهم مع شخص مؤثر ونافذ عاطفياً: لا تتسرّع في الموافقة على قرار مهم قبل أن تدرس الوضع من جوانبه كافة، لأن الندم قد لا يفيدك لاحقاً

الحوت

مهنياً: تحقق تقدماً ملموساً اليوم في مجال العمل يساعدك على أن ترتقي و تتأهل لمنصب جديد عاطفياً: يوم مهم للعلاقات المميزة. قد تعيش قصة حب غريبة، لكن في الجو نقاشات غنية ومفيدة جداً