

حظك

اليوم

الحمل

قد يحدث تغيير كبير فى التدرج الوظيفى داخل شركتك اليوم لا تقلق إذا لم يتم ترقيتك هذه المرة فسوف تنال ترقية كبيرة فى وقت قريب. استمر فى طريقك وابذل المزيد من الجهد من أجل تحقيق أحلامك.

الثور

يمكنك أن تتنفس فى هواء ملئ بالتفاؤل. بأى خطة تضعها اليوم سوف تأتى بثمار جيدة غدا. سوف تفهم غلط من شخصية أنت تعجب بها. فقط لا تبدأ بالحديث اليوم، وانتظره حتى يبدأ هو بالكلام.

الجوزاء

سوف تجد ترقية فى انتظارك اليوم وذلك بسبب جدك واجتهادك فى عملك. فعليك أن تستمر بهذا المجهود حتى تستطيع إثبات نفسك.رفضك المتكرر لمقابلة شريك حياتك يسبب فى كثير من المشاكل معه. فعليك أن تقبل تلك المشاكل بصدر رحب لأنك أنت سببها.

السرطان

يجب أن تستثمر أموالك بشكل جيد اليوم. إذا كنت تفكر فى شراء منزل أو شقة. يمكنك أن تجد صفقة جيدة اليوم، فإن بعض الاستراتيجيات المالية التى اعتمدها منذ وقت طويل فى هذا المجال ستجنى ثمارها الآن.

الأسد

انت غير راضى عن وظيفتك الحالية. وتفكر فى البحث عن وظيفة جديدة تتناسب مع مهارتك، الأمر بسيط لكن عليك البحث فى المكان المناسب وعدم إهدار وقتك.

العذراء

قد تستمع لبعض نصائح مديرك بالعمل اليوم تقبل الأمر وابتعد عن الخلافات فى عملك. من المرجح أن يرشحك مديرك فى العمل إلى السفر فكن على استعداد.

الميزان

أمامك قرارين إما أن تكمل مشاراك المهني الذى بدأت به رغبتك الخاصة. أو تعيد طريقة من البداية حتى تتفادى كثير من الأخطاء التى ترتب عليها خسارتك الحالية.

العقرب

لا تتخلى عن طموحك من أجل إرضاء الآخرين، وتحتاج إلى التركيز فى كيفية تنفيذ أفكارك بشكل سريع وبخطوات محسوبة حتى لا تخسر مجدداً.انتظر حتى تتأكد من مشاعر الحبيب ولا تمنحه ثقة كبيرة قبل أن تتأكد أنك فى علاقة حقيقية

القوس

كنت فى مزاج غير حاسم فيما يتعلق بمدخراتك كما تميل للخروج فى نوبة من التسوق باهظة الثمن ولكن قد تجد صعوبة فى اتخاذ القرار النهائي فى آخر لحظة. كما من الممكن أن تغير غضب المقربين منك.

الجدي

تشعر شخص تشعر بالطموح اليوم، وقد تأتيك فرص جديدة فى مكان عملك، وسوف تكون حريص جدا على الاستفادة منها، كن حذرا جدا أن لا تولد غيرة بين زملائك.أنت على علاقة بشخص الرومانسية مفقودة بينكما

الدلو

ضغوط العمل تتزايد يوماً بعد يوم لكلك تحاول تحمل الأمر وتنفيذ المهام المطلوبة منك فى أسرع وقت.جسدك يحتاج المزيد من العصائر والسوائل وخاصة الماء

الحوت

تشعر شخص تشعر بالطموح اليوم، وقد تأتيك فرص جديدة فى مكان عملك، وسوف تكون حريص جدا على الاستفادة منها، كن حذرا جدا أن لا تولد غيرة بين زملائك.



«مقبرة العظماء» في بغداد؟

الأرض: تجدها في القاهرة، وعمان، وبرلين، واستوكهولم، وموسكو، ولندن. موتى من أجل الأموات، ومن أفضل من أنجبه العراق في القرن العشرين، رواية وشعراً وعمارة ورسماً ومسرحاً وفكراً، يرقدون هناك قلقين. إنهم عصيون على العدا: محمد مكية، وغائب طعمة فرمان، ومحمود صبري، ونازك الملائكة، وبلند الحيدري، ونجدة فتحي صفوة، وفؤاد التكرلي، وزينب، وفالح عبد الجبار... وعزراً للموتى الجميلين إن لم نعدمهم كلهم. ألم نقل إنهم عصيون على العدا؟ إنها أكبر مقبرة ثقافية في عصرنا، فافتحت حتى مقابر المثقفين الألمان الذين شردهم هتلر. حسناً، لدينا نحن أيضاً مقبرة عظماء جاهزة. باريس ليست باريس من دون مقبرة العظماء الذين أنجبتهم على مدى قرون، ولا تزال تحتضنهم ويحتضنونها.

من يعيدهم؟

منذ سنوات والمثقفون العراقيون يطالبون بعودة رفات الجواهري وزملائه، وأطلقوا فكرة إنشاء «مقبرة العظماء» في بغداد. ويبدو لحد الآن أنها فكرة سانحة. من يفكر بالجواهري ويرفات تلك الدرر النادرة؟ وأحوش سرقوا الحياة من الأحياء، ولصوص يمارسون ليل نهار أكبر عملية سرقة في التاريخ منذ نبوخذ نصر حتى الآن، ليس على مستوى العراق فقط، بل على مستوى العالم كله، من دون أدنى مبالغة. إنهم لم يبقوا للعراق شيئاً يكفي ليس لبناء مقبرة، دعك أن تكون مقبرة عظماء، بل حتى لإقامة حفل صغير.

اختار أبو فرات أن يدفن هناك، في تلك المقبرة التي سماها الصحافي العراقي عامر بدر حسون «مقبرة الغرباء»، في بداية التسعينات حسبما نتذكر، فاشتهرت التسمية حتى غطت على تسميتها الرسمية. لا يزال الجواهري هناك بعد مرور 21 عاماً على رحيله. سقط الطغاة الذين «أعمارهم قصار»، دائماً، وتغير الوطن، أو هكذا تصورناه، الذي غنى الجواهري لنخلة وترابه وسمانه أجمل قصائده، وتشرذ في المنافي الطويلة حتى يولد العراق المشتبهى، وحتى يفيض دجلة بالخير فعلاً، وليس مجازاً. لم يحصل شيء. لا يزال الجواهري ملقى هناك، يجاوره البياتي، ومصطفى جمال الدين، وعشرات المنفيين العراقيين، حياة وموتاً. لكن مقبرة الغرباء العراقيين واسعة جداً، بل إنها منتشرة في كل عواصم

تفليكس

تلغي نظام المراجعات الكتابية والتعليقات عبر الموقع

أبلغت تفليكس الاعضاء الذين يستخدمون ميزة المراجعات الكتابية والتعليقات عبر موقعها الالكتروني Netflix.com انها بصدد إلغاء هذه الميزة نهائياً بدءاً من 30 يوليو الجاري. وبحسب ماذكره موقع CNET فإن الشركة قامت بإرسال بريد الكتروني للمستخدمين لتخبرهم بالسياسة الجديدة التي لن تمنع التعليقات فقط بل ستؤدي إلى إزالة جميع الاستعراضات والتعليقات الموجودة مسبقاً. تفليكس بررت هذه الخطوة بسبب ضعف استخدامها حيث لم يعد هناك الكثير من التفاعل مع التعليقات مع مرور الوقت حيث لم تعد إضافة تعليق مؤثرة او تقدم الفائدة المطلوبة منها فضلاً عن كونها تسبب المشاكل أحياناً بسبب تعليقات الكراهية او تعليقات خارج نطاق الموضوع الاصيلي. الشركة أكدت ان نظام التقييم الحالي بواسطة الإبهام مستمر ولن يكون له اي علاقة بإلغاء ميزة الردود.

تويتر

تحذف أكثر من مليون حساب وهمي يومياً

تواجه شركة تويتر خطراً من قلة عدد الحسابات على شبكتها الاجتماعية الكبيرة بسبب أسلوبها الجديد الذي تنتهجه لإيقاف الحسابات الوهمية والمزيفة من الانتشار على الشبكة، حيث تقوم بحذف أكثر من مليون حساب بشكل يومي منذ فترة. وتنتشر الكثير من الحسابات الوهمية على تويتر، وتعمل في نفس الوقت على الترويج لمحتوى محدد أو رفع شعبية مستخدم على تويتر من خلال “البوتات” وذلك باستخدام الحسابات في زيادة عدد المتابعين أو عدد مرات إعادة التغريد أو حتى الترويج لمنتج أو فكرة ما بشكل تلقائي، وهو الذي من شأنه تقليل الفعالية المطلوبة والابتعاد عن الهدف من وجود الشبكة بشكلها الحالي. لذلك فإن الشركة قامت بتطوير أدوات لجعل الشبكة بيئة حقيقية وأمنة لحذف الحسابات الوهمية وزيادة حماية المستخدم، وهو ما نتج عنه حذف أكثر من مليون حساب بشكل يومي بحسب صحيفة واشنطن بوست.

تستعد لإطلاق خدمة توصيل الطعام

في سبتمبر

بدأت شركة تأجير ومشاركة السيارات المعروفة كريم محادثات مع مستثمري الشركة لإنشاء خدمة توصيل الطعام ضمن نطاق عملها، وذلك باستثمار نحو 150\$ مليون لإطلاق هذه الخدمة. وتعتبر شركة كريم أهم شركات النقل ومشاركة السيارات في منطقة الشرق الأوسط جنباً إلى جنب مع أوبر، لكنها تأمل بتوسيع نطاق عملها ليصل خدمة توصيل الطعام، حيث ستطلق الخدمة CareemFood في باكستان في سبتمبر القادم، ثم في الإمارات العربية المتحدة والسعودية ويأتي دول الخليج ومصر. وتأتي هذه الخطوة من الشركة لمنافسة شركات مثل أوبر بخدمة UberEats، وكذلك Talabat، Deliveroo، Zomato. ووفقاً لوكالة رويترز التي نشرت الخبر، فإن المصدر لم يحدد أي من المستثمرين الذين ستختارهم الشركة، علماً بأن هناك مستثمرين رئيسيين في الشركة مثل المملكة القابضة السعودية وشركة Didi الصينية وكذلك شركة السيارات الألمانية Daimler.

كلمات

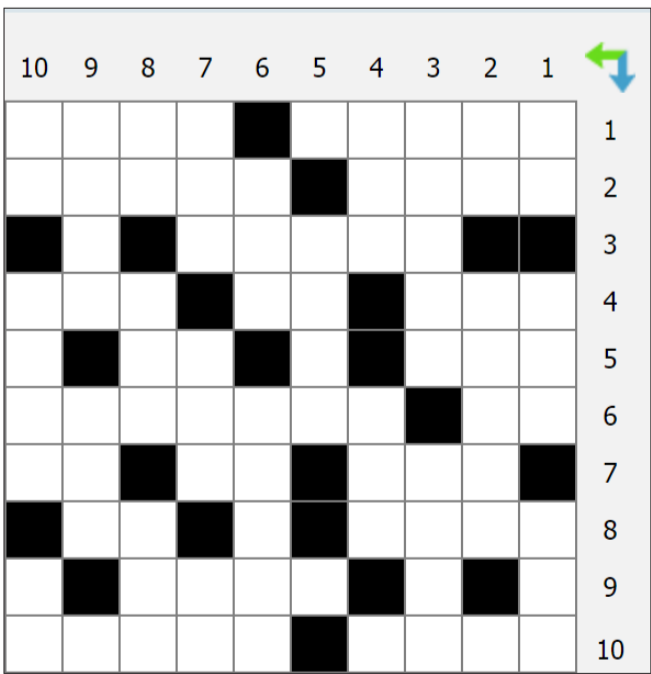
متقاطعة

أفقياً

- 1 بمعنى رحلة وأصلها من كلمة سفر 0 أصل كلمة Amber
- 2 النسبة إلى مجموعة الدول 0 من أسماء السيف بمعنى السيف القاطع
- 3 مناضلة جزائرية ضد الاحتلال الفرنسي
- 4 أصل كلمة Gap رد دفاعا عن الشيء ونودا شعور بالضيق من أمر ما
- 5 أصل كلمة Zero أصل كلمة Cut
- 6 بق الجرس 0 أصل كلمة Tamarind
- 7 مجموعة النوق والجمال 0 عكس حر 0 ثلثا وصل
- 8 أصل كلمة Canal بيت الدجاج
- 9 من تطلب شهادته
- 10 أصل كلمة Bouquet أصل كلمة Crimson

عمودياً

- 1 حاجز للماء 0 أصل كلمة Castle o
- 2 أصل كلمة Amber
- 3 أصل كلمة Algebra طويل الشجر جميله
- 4 من أسماء الغزال 0 مرتفع صغير
- 5 يتمتع عن الأكل طوعا
- 6 أصل كلمة Solid الماء المنساب الصافي
- 7 أخت الأب 0 أنتصر وتغلب على 0 قط
- 8 مجموع ما كتب في مقال أو كتاب 0 أصل كلمة Cotton من الأطراف
- 9 شجاع 0 أصل كلمة Down
- 10 فسد وتغفن 0 أصل كلمة Ch mise 0 ثلثا سيف



"هرمون الذكورة" قد يعرض حياة الرجال للخطر!

الذكورة ظاهرة منتشرة أكثر ما كان يتوقع. وقد يؤدي نقصه إلى تغيير سلوك الرجل، حيث يصبح أكثر عصبية وعرضة لنوبات متكررة من تعكر المزاج. كما يسبب الإفراط في تناول المشروبات الكحولية والتهاب البروستاتا المزمّن وتناول بعض أنواع الأدوية والنظام الغذائي النباتي انخفاض إنتاج الهرمون الذكوري. وينصح الخبراء جميع الرجال بضرورة قياس مستوى هرمون التستوستيرون بصورة دورية، لأن انخفاضه يجري بصورة غير ملحوظة عادة، ما يسبب الإصابة بأمراض مزمنة، مؤكداً أن النشاط البدني يساعد في رفع مستواه في الجسم.



كتشفت دراسة علماء من جامعة ميشيغان الأمريكية أن نقص هرمون التستوستيرون يؤدي إلى الإصابة بمجموعة من الأمراض المزمنة. ودرس العلماء التاريخ الطبي لآلاف الرجال في الولايات المتحدة من الشباب ومتوسطي العمر والمسنين. وركزوا في بحثهم على إصابة هؤلاء بأمراض مثل التهاب المفاصل، مرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، الجلطة الدماغية، النوبات القلبية والاكتئاب. ووضح أن الاحتمال الأكبر للإصابة بأي من هذه الأمراض، كان لدى الذين يمتلكون مستوى منخفض من هرمون التستوستيرون. واستنتج الباحثون أن نقص هرمون

التفكير السلبي عند الاستيقاظ

يهدد الصحة العقلية

أكد خبراء مركز الشيخوخة الصحية بولاية بنسلفانيا على ضرورة الحفاظ على حالة نفسية جيدة صباحاً، وأهمية تجنب التوتر في هذه الفترة من النهار. ونشر موقع PsychCentral دراسة الخبراء الذين راقبوا الحالة المزاجية التي يبدأ بها نزلاء المركز يومهم، واكتشفوا أن شعور الشخص بعدم الراحة عند الاستيقاظ وتوتره بسبب التفكير بالصعوبات التي ستواجهه خلال اليوم، يؤثر بشكل سلبي في التفكير بشكل عام، وجاءت نتائج اختبار ذاكرته العقلية دون المستوى الطبيعي في ذلك اليوم. ويقول الباحثون إن "أثر الإجهاد النفسي كبير في الذاكرة العاملة، بغض النظر عن الحالات الفعلية المسببة للتوتر". ويضيف الباحثون أن تراجع النشاط الوظيفي للذاكرة العاملة يؤدي إلى ارتكاب الأخطاء والتشتت، ما يعد خطراً حقيقياً على الناس بشكل عام، وعلى المسنين بشكل خاص.

