

حظك

اليوم

الحمل



مهنياً: يلاحظ الكثيرون اليوم الجهد الكبير الذي تبذله في العمل وتفانيك وإخلاصك، وهو بالطبع لن يضع سعدي عاطفياً: قد يفاجئك الحبيب بمواقف مميزة ويلاطفك ليكسب رضاك، وبما أنك مطمئن البال وخفيف الظل تبادل الاهتمام

الثور



مهنياً: بمدك هذا اليوم بالعزيمة والحماسة ويدفعك إلى الإقبال على الأعمال بشغف كبير وبإخلاص لا مثيل له عاطفياً: لا تضيع وقتك في علاقة لن تنتج، وابحث عن علاقة تشعر أنك مرتاح فيها

الجوزاء



مهنياً: تشارك الآخرين هذا اليوم قراراتك ولا سيما تلك الحساسة والمتعلقة بمشاريعك المستقبلية والمهمة جداً عاطفياً: تدهشك بعض تصرفات الحبيب ولا تجد لها مبرراً، لكنك تصبر عليه على أمل أن يتحسن

السرطان



مهنياً: يشير هذا اليوم قضية مهمة اليوم في العمل تستغرق الكثير من النقاش لكنك تتوصل إلى حل لها عاطفياً: تسير أمورك اليوم كما تريد ولن تواجه التأخير من قبل الشريك بشأن اتخاذ بعض القرارات

الاسد



مهنياً: تصل هذا اليوم إلى قناعة وتجد نفسك شخصاً مرغوباً به كثيراً لأن كفاءتك العالية تلفت الجميع عاطفياً: لا تورط الحبيب في أمورك المهنية الخاصة، فهذا أمر غير لائق بك وقد يصيب العلاقة في الصميم

العذراء



مهنياً: تحقق نجاحاً غير منظر، وتكون مستعداً لفظك ثمار الجهود التي بذلتها على مدى عام كامل عاطفياً: دخول بعضهم على خط المصالحة مع الشريك قد يزيد الأمر تعقيداً، فحاول أن تكون المعالجة بينكما فقط

الميزان



مهنياً: لا تتورط إطلاقاً في تصاريح مؤذية، بل حاول أن تبقى مخططاتك سرية أو مخفية قدر المستطاع عاطفياً: لا تكن عنيداً أو متشبهاً بأرائك، بل استمع إلى رأي الشريك وجادله بالحجة والمنطق، لا بإطلاق الأحكام المسبقة

العقرب



مهنياً: تؤثر حالك النفسية المشوشة سلباً في عمك فتشعر بأنه ممل وقاشل وتسعى لتغييره مهما واجهت من صعوبات عاطفياً: في الحب، الرجوع عن الخطأ مجموعة فضائل والانتكاس انتصار، فماذا تنتظر؟

القوس



مهنياً: تعرف اليوم جيداً كيف تواجه المصاعب وتتخطى بثقة عالية العراقيل التي تواجهك في عملك عاطفياً: يشعرك حبك الحبيب بسعادة لا توصف، فأنت تنشر الفرحة أينما تذهب وتشيع جواً من المصداقية

الجدري



مهنياً: تظل هذا اليوم على مشروع خلاق تعلق عليه أملاً كبيراً، وتتجمل بمناسبة أو بلقاء وتبدو سعيداً ومبتهراً عاطفياً: التنافر يكون في أوجه ما يجعلك محتاراً في أمرك أو مربكاً وخصوصاً مع بداية عمك الجديد

الدلو



مهنياً: تتحسس هذا اليوم أكثر من أي وقت مضى لإطلاق مشروع جديد وتبدو جاهزاً لحسم الأمور المهنية عاطفياً: بؤادر خلاف مع الشريك، لكن ذلك لا يتعدى كونه سوء تفاهم على بعض النقاط التي تزيد نسبة غيرته

الحوت



مهنياً: أنت تقف على عتبة زمنية مهمة لتضع أسساً متينة قبل اتخاذ أي قرار مهني عاطفياً: أحذر من اللعب بالنار، كن مخلصاً لوعيدك وسيطع على انفعالاتك وعامل الشريك بالشكل اللائق



تعرفني إلى أهم فوائد ومضار الكولاجين للبشرة

كما أنه يحافظ على المظهر الشاب لبشرتك، وبينما تتقدمين في العمر تنخفض نسبة الكولاجين في الجسم مما يؤدي إلى خسارة البشرة تدريجياً لليونتها وتظهر عليها علامات التقدم في السن.

بيلاً خطوط التجاعيد: عندما تنخفض نسبة الكولاجين في الجسم تبدأ علامات تعابير الوجه التي قمت بها في خلال حياتك بالظهور على وجهك، ويمكن للتعرض لأشعة الشمس أن يقاوم هذه الآثار مما يؤدي إلى ظهور خطوط البشرة والتجاعيد وارتخاء الجلد، وهذا ما يدفع العديد من السيدات إلى اللجوء إلى حقن الكولاجين التي لا تجنّبهن التجاعيد بل تملأها لأشهر فتبدو البشرة شابة ومن دون خطوط.

يعالج الكولاجين آثار الجروح: كذلك يمكن استخدام الكولاجين كمادة تملأ بها آثار الجروح وخصوصاً تلك الناتجة عن حب الشباب. فمع التقدم في السن وانخفاض الكولاجين في الجسم تصبح البشرة أكثر عرضة لإبراز الندوب، يلعب الكولاجين دوراً أساسياً في تخفيف هذه الندوب وإزالتها بشكل كامل عن البشرة. الكولاجين تعرف التجاعيد بأنها مجموعة من الفئنتات أو الخطوط التي تظهر على البشرة نتيجة لذويان مادة الكولاجين، والتي يزيد عمقها ووضوحها كلما تقدم الإنسان في السن، كما وتكون هناك

بعض العوامل الأخرى التي تسرع من ظهورها، كالتعرض لأشعة الشمس بشكل متواصل، أو حتى القيام بتعابير الوجه كالعبوس أو الضحك، هذا عدا عن بعض العادات السيئة كالتدخين والنظام الغذائي الذي يفتقر إلى العناصر المتوازنة أو كمية كافية من الماء أو السوائل التي ستؤدي إلى جفاف البشرة وظهور التجاعيد، حيث تظهر بشكل كبير على الوجه واليدن والرقبة، وقد يتأقلم بعض الأشخاص مع فكرة التقدم بالعمر وظهور التجاعيد، والبعض الآخر وتحديداً السيدات، قد لا يتقبلن هذه الفكرة، لذلك يبدأن بالسعي لعلاج التجاعيد أو على الأقل الحد من ظهورها في وقت لاحق، فممن من يسعين للطرق المنزلية البسيطة، ومنهم من يلجأ إلى الجراحات التجميلية أو تتناول بعض المكملات والتي تحتوي على الكولاجين، وفي هذا المقال سوف نتعرف على أضرار هذه المادة على الجسم بشكل عام والبشرة بشكل خاص. أهمية الكولاجين يعتبر الكولاجين من أهم البروتينات الموجودة في جسم الثدييات بشكل عام، حيث تصل نسبته في أجسامها إلى 25% وفي جلدنا حوالي 75%. فهو المسؤول عن تكوين وحماية الأنسجة الضامة التي تتواجد في العضلات والأوتار الواصلة بينها، بالإضافة إلى الجلد والأسنان، والعظام وغضائرها، هذا عدا عن تكوينه لقرنية وعدسة العين، وقد يؤدي نقص هذا البروتين إلى العديد من المشاكل التي تتعلق بصحة الإنسان ومانعته الداخلية،

أنواع بلاشر ماك.. وأنسب نوع لك

خارج الوسط لقيت الشركة اهتمام كبير من يرغبون بالظهور كالفنانين، وتم تخصيص مبلغ من أرباح الشركة لمكافحة مرض الإيدز وعلاج المرضي، وبعد وفاة فرانك انجلو إثر عملية جراحية، و وفاة فرانك توسكان أيضاً، قامت شركة استي لورد بضم شركة ماك لها عام 1998، وهي إحدى أقوى شركات التجميل هي الأخرى، واستمر إنتاجها كما استمر تبرعاتها الخيرية.

بلاشر ماك :

تتميز بلاشر ماك بأنها ذات جودة عالية، تمتد لفترة طويلة على الوجه على عكس أي بلاشر آخر، لا يسبب حساسية البشرة، ولا يسبب البثور والبقع للبشرة، متوفر بأنواع وألوان زاهية تلف الأنظار.

أنواع بلاشر ماك :

بلاشر matte: هو نوع مطفي خالي من أي لمعان، ناعم اللمس ويدوم حتى 4 ساعات، يناسب الفتاة التي تعاني من حبوب في الوجه أو مسام واسعة.

بلاشر satin: وهو شبه مطفي، به لمحة خفيفة، و

تعتبر مستحضرات التجميل من أولويات المرأة العصرية، فالمرأة تهتم بأرق تفاصيل جمالها، وتختار بعناية كل ما يناسبها سواء من ملابس أو أحذية أو شنط وغيرها من الأشياء التي تبرز جمال المرأة، ومستحضرات التجميل تستخدمها النساء لإضافة لمسات جمالية لوجههن، أو إخفاء عيوب في الوجه.

هي إحدى الشركات الكبرى لمستحضرات التجميل، تأسست عام 1984، في نورستورم – نيويورك – الولايات المتحدة الأمريكية، قام بتأسيسها إثنان من أشهر خبراء التجميل وهما فرانك توسكان و فرانك انجلو، وكان سبب إنشائهم لتلك الشركة هي حاجتهم إلى مستحضرات تجميل للوجوه تبقى فترة طويلة من الوقت، و لا تتأثر بالعوامل الخارجية من ماء أو بخاف وحروف كلمة ماك M.A.C هي اختصار لكلمة Make – up Art Cosmetics وهي تعني مواد تجميل الفنان.

اشتهرت شركة ماك في الوسط الفني سريعاً، حتى

فوائد صابون الغار للشعر

يعد صابون الغار من أحد أجود أنواع الصابون، و التي يتم استعمالها بشكلًا عاليًا من جانب الكثيرين من أجل العناية بالجسم، والشعر، و ذلك ورجعا إلى احتوائه العالي، و بنسبا عالية للعديد من المكونات الطبيعية، و الشديدة الفائدة من الناحية الصحية، و الجمالية للجسم، و للشعر بشكل خاص هذا بالإضافة إلى أن صابون الغار يتكون من الأساس من تلك النسب العالية من الزيوت الطبيعية العالية الفائدة للشعر من الأصل مثال زيت الغار

أولاً:– يعمل صابون الغار، و بوتيرة قوية على الإقلال العالي من نسبة تساقط الشعر.

ثانياً:– يقوم صابون الغار بتغذية الجذور، و البصيلات الخاصة بالشعر، و بشكل جيد.

ثالثاً:– يمنح صابون الغار للشعر تلك الدرجة العالية من اللعان، و الحيوية، و الصحة.

رابعاً:– صابون الغار مفيد إلى حد عالي في القيام بتطهير فروة الرأس.

طريقة عمل حلاوة الدهين



المقادير: 3 كوب طحين 3 كوب سكر (ان استخدم أقل) كوب مبروش جوز الهند كوب زيت كوبي ماء 3 ملاعق اكل دبس (عسل النمر) واذما متوفر استخدم العسل مبروش جوز الهند للتزيين من الاعلى والاسفل هيل سمنة لدن الباييركس الطريقة: في اناء يخلط الطحين مع المبروش (جوز الهند) مع الهليل وفي قدر على النار يخلط الماء مع الزيت مع الدبس مع السكر ومن ثم يضاف الطحين المخلوط الى المزيج على



دفعات ويحرك بالخفاقة السلكية الى ان يثخن المزيج يرفع من النار. ناتي ببايركس المهون بالزبدة او السمنة ونضع كمية من مبروش جوز الهند ومن ثم نضع الخليط ونضع فوقه مسحة من السمنة ثم كمية وغيرة من جوز الهند نضعها في فرن حرارته خفيفة على الطبقة السفلى للفرن والى ان تنضج وتفوح الرائحة الزكية نضعها من فوق الى ان تتحمر الطبقة العليا ومن ثم تقطع وتقدم